Mitteilungsblatt der
Gemeinde Altenholz

Altenholzer Nachrichten

58. Jahrgang | **Freitag, 12. Februar 2021** | Nr. 02

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,
am 27. Januar 1945 befreiten die Soldaten der Roten Armee die Überlebenden des Vernichtungslagers in Auschwitz-Birkenau. Der **Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus** am 27. Januar ist in Deutschland seit 1996 ein bundesweiter, gesetzlich verankerter Gedenktag.

Aus Anlass dieses Gedenkens veranstalten die Friedensgruppe der evangelischen Kirchengemeinde Altenholz, die Förde-vhs und die Gemeinde Altenholz seit vielen Jahren Ende Januar einen Jüdischen Kulturabend, der in diesem Jahr wegen der anhaltenden Corona-Pandemie leider ausfallen musste. Für die Veranstalter hat Herr Dr. Andreas Zeddel einen Text formuliert, über den auszugsweise bereits in den „Kieler Nachrichten“ am 27. Januar berichtet wurde. Wir haben hier den vollständigen Text abgedruckt.

Dr. Andreas Zeddel	Dr. Ursula Dinse	Carlo Ehrich
Friedensgruppe	Förde-vhs	Gemeinde Altenholz

„Du sollst nicht gleichgültig sein.“ – „Das elfte Gebot“.
(Marian Turski zum 75. Jahrestag der Befreiung von Auschwitz)

Es war das Jahr 321, in dem die erste jüdische Gemeinde auf deutschem Boden verbrieft wurde - in Köln.
1700 Jahre leben **Juden und Christen** nun gemeinsam hier und doch immer wieder getrennt durch Hass und Pogrom.
Als im Jahr 1347 in Europa die Pest ausbricht und ein Drittel der Bevölkerung grausam stirbt, werden, wie schon in den Jahrhunderten davor, Juden als ‚Brunnenvergifter‘ gejagt und ermordet. Häufig wurden sie auch umgebracht, um sich von Schulden bei ihnen zu entledigen oder ihres Vermögens habhaft zu werden. Die Geschichte der Juden ist auch die Geschichte des Antisemitismus, von unsäglichen Leiden und Demütigungen, von Willkür, Vertreibung und Tod.
Aber immer wieder auch die Geschichte eines harmonischen Zusammenlebens und gelebter **Toleranz**.
Natürlich ist es einfach, mit Gleichgesinnten, in gleicher Sprache, mit gleichem kulturellen und religiösen Hintergrund zu verkehren.
Die Toleranz anderen Lebens- und Kulturformen gegenüber ist keine Selbstverständlichkeit und fordert Kraft, Diskussion und eine innere Bereitschaft, Unterschiede auch stehen lassen zu können.
Und sie erfordert **Erinnerung** an das, was aus Intoleranz werden kann: Ausgrenzung bis hin zum Mord.

Wir gedenken Ende Januar der Zeit der Befreiung von einem System mörderischer Ausgrenzung in der Zeit des Nationalsozialismus – wir gedenken der Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz.
Dieser Hintergrund ist wichtig, auch wenn er Jahr für Jahr länger zurückliegt und ‚historischer’ wird. Und dabei bleibt das dahinterliegende Menschenbild so **aktuell** – tagesaktuell!

Das ‚anders sein’ von Menschen als Grund für Ausgrenzung zu nehmen, ist eine gefährliche Denkungsart, ob auf Grund der Hautfarbe, der Religion, der Partei- oder Klassenzugehörigkeit. Gefährlich zuerst für die Ausgegrenzten, aber sehr schnell auch gefährlich für das Ganze; die gewalttätige Komponente ist unberechenbar und erfasst schnell alles, was ‚anders’ ist.

Gefährlich, weil **jeder von uns ‚Anders’** ist, jeder hat seine ganz eigene Genetik, seine tradierten Schwächen und Stärken. Diese **Einmaligkeit** hochzuhalten und **das Gott-Gewollte** darin zu sehen, dass ist zentrale Botschaft der Religion. Nur so ist unser gemeinsames Ziel, der Frieden, Shalom, Salam zu erreichen – nur so!

Das Bekanntmachungsblatt »Altenholzer Nachrichten« erscheint jeweils am 2. und 4. Freitag im Monat, sofern Veröffentlichungen vorliegen. Es ist bei der Gemeinde Altenholz kostenlos erhältlich und wird allen Haushalten kostenlos zugestellt. Ab dem jeweiligen Erscheinungstag ist die aktuelle Ausgabe auch als PDF-Datei ins Internet unter www.altenholz.de (Aktuelles, Altenholzer Nachrichten) eingestellt.
Verlag und Herstellung: Pirwitz Druck & Design, Schloßgarten 5, 24103 Kiel, Tel. 54 20 85, Fax 54 20 77, e-mail: office@pirwitz.com
Redaktion (für den Verwaltungsteil): Bürgermeister Carlo Ehrich, Tel. 32 01–0, Fax 32 01–260, e-mail: an@altenholz.de
Verantwortlich für Beiträge der Vereine und Verbände: Die Vereinsvorsitzenden oder deren Vertreter bzw. die Verfasser der veröffentlichten Artikel oder Beiträge.

Denn nur wer innerhalb der Gemeinschaft das ‚Anders-Sein' und die Interessen und das Streben nach Glück der Mitmenschen sehen und respektieren kann, der kann es auch bei den Menschen anderer Staaten. Nur so kommen wir dem Ziel ‚**Nie wieder Krieg**' näher.

Unser Gedenken war in den vergangenen Jahren mit einer Abendveranstaltung verbunden – dem „Jüdischen Kulturabend" (z.B. mit Esther Bejarano im Jahr 2018, Foto auf www. kirche-altenholz.de). Natürlich hatten wir auch für dieses Jahr einen solchen Abend geplant. „Zwischen Leid und Lust und Lobgesang" wäre der Titel gewesen, mit Klavierkompositionen jüdischer Komponisten aus Deutschland.
Nun haben die Friedensgruppe der Kirchengemeinde Altenholz, die Gemeinde Altenholz und die Förde-vhs diesen alljährlichen Abend Corona-bedingt ausfallen lassen müssen.

Nicht ausgefallen ist jedoch der Anlass dieses nationalen Gedenktages für die Opfer des Nationalsozialismus am 27. Januar.

„Dass Auschwitz nicht noch einmal sei" – Diesem Motto des Auschwitz-Komitees schließen wir uns an, und auf diese Veranstaltungsdokumentation möchten wir Sie gerne hinweisen. Das Auschwitz-Komitee hat am Sonntag, 24. Januar 2021, im Rahmen einer ONLINE-Veranstaltung den Toten und Überlebenden von Auschwitz gedacht. Sie können die Veranstaltung weiter ansehen unter https://www.auschwitz-komitee.de/januar2021/.

Es waren beteiligt:
Esther Bejarano, Überlebende der KZ Auschwitz und Ravensbrück
Éva Fahidi-Pusztai, Überlebende der KZ Auschwitz und Buchenwald
Eva Stocker, Budapest und Bern, Regisseurin
Sylvia Wempner, Schauspielerin
Rolf Becker, Schauspieler und Gewerkschafter
Mit Lesungen von Sylvia Wempner und Rolf Becker und Ausschnitten aus der Dokumentarfilm-Trilogie „Das zweite Leben". „Die letzten 10 Tage" aus dem Buch „Ist das ein Mensch?" von Primo Levi (1919 - 1987) werden u.a. von Rolf Becker in sehr eindringlicher Weise vorgelesen (ab 43. Minute).

Wer sich erinnert, kann nicht gleichgültig sein.

Und nächstes Jahr – so es verantwortbar sein wird:
wieder mit einem „Jüdischen Kulturabend" in Altenholz!

Für die Friedensgruppe der Kirchengemeinde Altenholz, die Gemeinde Altenholz und die Förde-vhs: Dr. Andreas Zeddel

Mitteilungen der Verwaltung

Interessenbekundungsverfahren zur Vergabe der Betriebsträgerschaft für die „KiTa Stegeltor" in der Gemeinde Altenholz

Die Gemeinde Altenholz beabsichtigt den Neubau einer Kindertageseinrichtung mit der Möglichkeit, bis zu 5 Gruppen einzurichten. In diesem Zusammenhang ist die Betriebsträgerschaft der Kindertageseinrichtung zu vergeben.

Die Vergabe der Trägerschaft erfolgt in einem 2-stufigen Verfahren. In der 1. Stufe findet eine Bewerbung der Träger zur Teilnahme am Verfahren statt. In der 2. Stufe werden die am besten geeigneten max. 5 Träger zur Abgabe eines Angebots aufgefordert.

Bis zum **1. März 2021, 12:00 Uhr,** können die Bewerbungen von geeigneten Bietern zur Teilnahme am Verfahren eingereicht werden.
Die kompletten Ausschreibungsunterlagen finden Sie auf der Internetseite der Gemeinde Altenholz.

Für Rückfragen steht Ihnen Herr Clausen unter der Telefonnummer 0431/32 01-214 gerne zur Verfügung.

Anzeigenannahme und -beratung
Montag - Donnerstag von 9.00 - 12.00 Uhr
Anzeigenschluß ist immer Donnerstag, 8 Tage vor dem Erscheinen der AN, 12 Uhr
Pirwitz Druck & Design, Schloßgarten 5, 24103 Kiel
Telefon (0431) 54 20 85 · Mail: office@pirwitz.com

Ulrich Lehna, **Klarinetten- und Saxofonunterricht** in AHZ, Tel: 0176-726 40 716
mail: u.lehna@gmx.de • www.ulrich-lehna.jimdo.com

TOP Büroreinigung
Redderkoppel 10 – 24159 Kiel
Telefon: 0431/39091 – www.top-bueroreinigung.eu
Wir reinigen Fenster, Treppenhäuser, Büros
Bauendreinigung, Teppichbodenreinigung.

Sportbootschule Kiel - Friedrichsort
Kronsberg 25 - 24161 Altenholz
Sportbootführerscheine - UKW Funkscheine SRC/UBI
Telefon: 0431/54777805 - sbs-kiel@t-online.de
www.sportbootschule-kiel.eu

Junge Familie (Beamte), 2 Kinder, **sucht Haus** oder **ETW** mit Stellplatz/Garage zum Kauf. 0176/32817749

Wir **vermissen** unseren **Kater Carlo** (roter Perser) seit dem 11.12.! **Belohnung** unter 0431-3 26 36

Junges, handwerklich begabtes Paar **sucht freistehendes Haus zum Kauf** für die Familiengründung.
Wir freuen uns über einen Anruf oder eine E-Mail an: 0431/12844061 oder Haus@krathon.de

Gärtner schneidet preiswert Bäume, Sträucher mit Abfuhr & wir machen auch **Handwerkliche Arbeiten**.
Fa. Igor Tel. 0431/66 70 98 32

Kfz. Zulassungsdienst-Kleinert
Kronsberg 25 - 24161 Altenholz
Tel.: 0431 54777805 - sbs-kiel@t-online.de

D A N K E

Manuela Rosenkranz
geb. Petersen
† 07.01.2021

Wir möchten uns ganz herzlich bei allen für die liebevolle Anteilnahme bedanken.
Es gibt uns viel Kraft zu wissen, wie wichtig unsere liebe Ela für so viele Menschen war.

Im Namen aller Angehörigen
Marko Rosenkranz

Fliesen- und Mosaikverlegung
Badsanierung – Angebot kostenlos
Fa. J. Westphal, Strande
Tel. 04349-91 91 48, Mobil 0171 341 01 22

Sämtliche Tapezier- und Streicharbeiten
Angebot kostenlos
Fa. J. Westphal, Strande
Tel. 04349-91 91 48, Mobil 0171 341 01 22

Frau sucht eine Putzstelle Tel. 0159 0124 43 27

Suche zuverlässige **Reinigungshilfe** für Privathaushalt, Telefon 0179 356 7892

Junge Familie sucht Haus o. Grundstück (Hinterlandbebauung) in Altenholz und Umgebung zum Kauf. 0174/ 321 52 35

Wir suchen einen **Gartenlandschaftsbauer** (m/w/d) mit Führerschein.
HDH Hausservice & Dienstleistungen Hohensee
Tel.: 0176 - 24 806 208 • Hohensee-Holger@gmx.de

Reinigungskraft für 6 Tage/Woche **für Apotheke gesucht.** Tel.: 0431 – 329100 oder bestellung@wohld-apotheke.com

Qualifizierter Klavier- & Keybordunterricht für Jedermann! (Auch über digitale Medien) **Tel. 5 90 72 30**

Ihr Meisterbetrieb für:
Heizung | Sanitär | Kundendienst
BadEn BAD & ENERGIE
BadEn | Inh. Heiko Geißler | Kronsberg 24a | 24161 Altenholz
Tel. 0431/36 45 78 60 | www.bad-und-energie.de | info@bad-und-energie.de

Everding IMMOBILIEN
Arp-Schnitger-Weg 7
24229 Strande
Tel.: 04349 - 2490836
info@everding-immobilien.de
www.everding-immobilien.de
VERKAUF • VERMIETUNG • VERWALTUNG

Gut Hohenhain
Es geht wieder loooos!
Motorsägenlehrgänge mit Zertifikat (immer samstags)
Kaminholz für Selbstwerber ab 20,- €/Kubikmeter
M-Stücke 50,- €/Kubikmeter
Ofenfertig abgelagert 80.- €/Kubikmeter
Anmeldung/Bestellung Tel. 04308 / 325
Mail : info@guthohenhain.de

B 503: Brückenprüfung an den Hochbrücken in Kiel-Holtenau

Der Landesbetrieb Straßenbau und Verkehr Schleswig-Holstein (LBV.SH) führt vom 15. bis 19. Februar (jeweils von 9:00 bis 16:00 Uhr) reguläre Brückenprüfungen in Kiel an den beiden sogenannten Holtenauer Hochbrücken durch. Die Prüfung beginnt auf der Prinz-Heinrich-Brücke (in Richtung Kiel-Wik) und wird anschließend auf der Olympiabrücke (in Richtung Kiel-Holtenau) fortgesetzt. Aus Arbeitsschutzgründen wird währenddessen jeweils der linke Fahrstreifen gesperrt. Der Verkehr wird während der Arbeiten jeweils halbseitig geführt. Das Gute: Eine Vollsperrung ist daher nicht erforderlich.
Die Polizei und die Verkehrsbehörde wurden über die Maßnahme informiert. Der LBV.SH bittet, sich auf die weiteren Arbeiten einzustellen, den ausgeschilderten Umleitungen zu folgen sowie um rücksichtsvolles Verhalten zum Schutz der Menschen auf der Baustelle.

Gemeinde Altenholz
Der Bürgermeister
Bau- und Ordnungsamt

Zeugen nach Fahrraddiebstählen gesucht

Am Wochenende 16./17. Januar kam es zu mindestens drei Fahrraddiebstählen in Altenholz. Zwei Fahrräder wurden vor dem Famila-Markt in Klausdorf, ein weiteres im Allensteiner Weg in Stift entwendet.

Eines dieser Räder sowie zwei weitere Fahrräder, die bislang noch keiner Tat zugeordnet werden konnten, wurden am 21. Januar in einem Gebüsch am Gemeindezentrum aufgefunden. Möglicherweise wurden sie dort von den Tätern für eine spätere Abholung deponiert.

Die Polizeistation Altenholz gibt folgende Hinweise:

- Bitte sichern Sie Ihr Fahrrad mit einem massiven Schloß, auch wenn Sie es nur kurz abstellen.
- Notieren Sie sich die Rahmennummer und eventuelle besondere Merkmale, um diese im Fall eines Diebstahls bei der Polizei angeben zu können.
- Melden Sie konkrete verdächtige Beobachtungen über den Polizeiruf 110. Die Leitstelle der Polizei schickt dann den nächstgelegenen Streifenwagen.

Zeugenhinweise zu den Diebstählen nehmen wir unter Telefon 0431 – 22 000 100 oder per Mail unter Altenholz.PSt@polizei.landsh.de entgegen.

Die Anzeige eines Diebstahls kann auch über die Online-Wache der Landespolizei Schleswig-Holstein erfolgen.

Ihre Polizeistation Altenholz

Mikrozensus 2021

Wie in jedem Jahr findet auch in 2021 in vielen Städten und Gemeinden des Landes die Erhebung über die Bevölkerung und den Arbeitsmarkt (Mikrozensus) durch das Statistische Amt für Hamburg und Schleswig-Holstein statt.
Rechtsgrundlage hierzu ist das Mikrozensusgesetz vom 7. Dezember 2016. Die Befragung der ausgewählten Haushalte erstreckt sich dabei über das ganze Jahr 2021. Das bedeutet, dass in den kommenden Monaten einzelne Haushalte in der Gemeinde Altenholz zum Interview herangezogen werden können.
Mit der Erhebung werden Interviewer*innen beauftragt, welche die Gewähr für Zuverlässigkeit und Verschwiegenheit bieten und ausdrücklich zur Wahrung des Datenschutzes verpflichtet worden sind. Der Einsatz deren Laptops ist nach Prüfung durch die Datenschutzbeauftragten rechtlich einwandfrei.
Alle vom Mikrozensus betroffenen Haushalte erhalten ein Ankündigungsschreiben des Statistischen Amtes für Hamburg und Schleswig-Holstein sowie eine Kurzinformation, die über Zweck, Methode und rechtliche Regelungen dieser Erhebung informiert.
Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie führen die Erhebungsbeauftragten das Interview telefonisch durch.

Gemeinde Altenholz
Der Bürgermeister
Amt für Bürgerdienste

Parken im öffentlichen Verkehrsraum und Abstellen von Anhängern

Aus gegebenem Anlass möchte ich darauf aufmerksam machen, dass Fahrzeugbesitzer, die auf ihrem privaten Grundstück eine Stellfläche für ihre Fahrzeuge haben, diese zum Parken ihres Fahrzeuges nutzen sollten. Die Stellflächen im öffentlichen Verkehrsraum sind für Besucher vorgesehen oder dienen zum Abstellen von Fahrzeugen, für die keine oder nicht ausreichend Stellflächen auf dem eigenen Grundstück zur Verfügung gestellt werden können.
Dies ist keine Verpflichtung, jedoch bitte ich um gegenseitige Rücksichtnahme, damit möglichst viele unweit ihrer Wohnung einen Parkplatz finden.

Des Weiteren möchte ich auf das Abstellen von Anhängern hinweisen. Anhänger dürfen maximal **zwei Wochen** unbewegt im öffentlichen Verkehrsraum stehen. Wird dieser Zeitraum überschritten, können die Mitarbeiter der Verkehrsüberwachung ein Verwarngeld in Höhe von 20,00 € festsetzen.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gern an Herrn Lemburg aus dem Ordnungsamt, telefonisch zu erreichen unter 0431 / 3201 - 420.

Ich danke für Ihr Verständnis.

Gemeinde Altenholz
Der Bürgermeister
Bau- und Ordnungsamt

Was ich mir für meinen eigenen Abschied wünsche...

Wussten Sie, dass Sie in einer Bestattungsvorsorge alle Ihre persönlichen Wünsche und Vorstellungen verlässlich festhalten können? Wir setzen dann Ihre Vorgaben genau und gewissenhaft für Sie um.

Ich berate Sie dazu gern und kostenfrei – wenn Sie es wünschen, auch bei Ihnen zu Hause.

Ihre Annemarie Schlomm

Bestattungshaus PAULSEN
Feldstraße 47 • 24105 Kiel
Telefon 0431 - 57 02 20
www.bestattungshaus-paulsen.de

ZAHNARZTPRAXIS
Dr. Kristin Wollny | Dr. Patrick Wollny

Wir sind trotz Corona-Krise weiter für Sie da!

Mit noch umfangreicheren Hygiene- und Sicherheits-maßnahmen – für Ihre Gesundheit!

- Desinfektionsmöglichkeit am Empfang
- Sie haben keinen Kontakt zu anderen Patienten
- zahnärztliche Behandlung und Prophylaxe erfolgt unter erhöhter Virensicherheit
- zusätzliche intensive Desinfektion des Warte- und Empfangsbereiches sowie der sanitären Anlagen
- zum Lesen der Lektüre im Wartezimmer stehen Ihnen Einmalhandschuhe zur Verfügung

Richthofenstraße 22 | 24159 Kiel-Holtenau
Tel.: 0431-36 29 51| Fax: 0431-36 46 57
www.zahnaerzte-holtenau.de | termine@zahnaerzte-holtenau.de

Erinnerung

Eine schöne Zeremonie kann den Abschied von einem lieben Menschen zu einer wertvollen Erinnerung machen. Welche Form Sie auch wählen – wir sorgen dafür, dass alles gut wird.

Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Überführungen, Sterbegeldversicherung,
Bestattungsvorsorge, Trauerbegleitung

Peter Selck e. K.
Redinskamp 17
24159 Kiel
T 0431 399 180

selckbestattungen

Reiner Behrens, Foto: Arendt Schmolze

Bestattungshaus Schamborski
Gettorf – Stubbendorf | Telefon: 04346-9989

Ein offenes Ohr,
ein mitfühlendes Herz,
eine helfende Hand.
Wir sind für Sie da,
Tag und Nacht.

Foto: Jenny Sturm/Fotolia.com

Öffnungszeiten im Rathaus

Allensteiner Weg 2-4
24161 Altenholz (Ortsteil Stift)
Tel.: 0431 32 01 - 0
Fax: 0431 32 01 - 260
E-Mail: gemeinde@altenholz.de
www.altenholz.de

Seit dem 15. Dezember 2020 ist das Rathaus geschlossen. In dringenden Fällen sind die Kolleginnen und Kollegen nach vorheriger Terminabsprache für wichtige Anliegen zu erreichen. Telefonisch und per Mail an info@altenholz.de sind wir gern für Sie da.
Das Rathaus und alle übrigen Gemeindegebäude dürfen nur mit einer Mund-Nasen-Bedeckung betreten werden. Bitte beachten Sie die Abstands- und Hygieneregeln.

BürgerBüro

Tel.: 32 01 - 210 bis 213
Fax: 32 01 - 177
E-Mail: buergerbuero@altenholz.de

montags:	7:00 – 16:00 Uhr
dienstags:	7:00 – 18:00 Uhr
mittwochs:	geschlossen
donnerstags:	7:00 – 16:00 Uhr
freitags:	7:00 – 12:00 Uhr

Fachämter

montags, dienstags und donnerstags:	8:00 – 15:00 Uhr
mittwochs:	geschlossen
freitags:	8:00 – 12:00 Uhr

Gemeinde-Archiv

Tel.: 32 01 - 140
Mobil: 0177 - 555 36 42
Fax: 32 01 - 260
E-Mail: info@archivgemeinschaft-gettorf.de

Altenholzer Nachrichten

Zustellung: Tel.: 32 01 – 125, a.brumme@altenholz.de
Redaktion: Tel.: 32 01 - 125, an@altenholz.de

Ehrenamtliche Schiedspersonen

Dr. Wolfgang Salomo
Tel.: 32 37 08
E-Mail: dr.wolfgang.salomo@schiedsmann.de
Stellvertreter: Herbert Schulz
Tel: 33 48 41
E-Mail: herbert.schulz@schiedsmann.de
Internet: www.schiedsamt.de

Zulassungsbehörde Gewerbegebiet Lehmkaten

Die Zulassungsbehörde ist bis auf weiteres nur nach Terminvergabe geöffnet!

Bitte beachten Sie die Hinweise auf der Internetseite der Gemeinde Altenholz: www.altenholz.de

Teichkoppel 72
24161 Altenholz (Ortsteil Klausdorf)

Tel.: 32 09 79 - 23 bis 26 sowie 30 und 31
Fax: 32 09 79 - 22

Es gelten folgende Annahmezeiten:

montags:	7:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 15:00 Uhr
dienstags:	7:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr
mittwochs:	geschlossen
donnerstags:	7:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 15:00 Uhr
freitags:	7:00 – 11:00 Uhr

Nottelefon des Bauhofes
Bei Störungen in den Pumpstationen oder der öffentlichen Abwasserkanalisation ist der Bauhof unter der Tel.-Nr. 01761 - 709 5024 zu erreichen.Weitere Informationen über den Zweckverband Bauhof Altenholz-Dänischenhagen finden Sie im Internet unter http://zvbauhofad.de.

Die Gemeinde Altenholz sucht als Urlaubs- oder Krankheitsvertretung dringend kurzfristig einsetzbare und

zuverlässige Aushilfskräfte (m/w/d) für den Reinigungsdienst.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.altenholz.de.

Gemeinde Altenholz
Der Bürgermeister
Hauptamt und Kultur

HORSTBRINK IMMOBILIEN

Gutschein
für einen Energieausweis*

*Ich ermittle den Marktwert gemäß §194 BauGB und schätze eine Verkaufsstrategie für Ihre Immobilie ein. Bei einem Verkaufsauftrag mit mindestens 6 Monaten Laufzeit erhalten Sie von mir die Kosten für den benötigten Verbrauchs-Energieausweis erstattet.

AUFGEPASST!

Wussten Sie schon, dass Sie für die Vermarktung Ihrer Immobilie einen Energieausweis benötigen?
Mit einer kostenfreien Beratung zum Verkauf, zur Vermietung oder Verwaltung Ihrer Immobile fängt alles an.

Tel. 0431 58498002
mh@horstbrink-immobilien.de

Fachanwältin
für
Familienrecht

Mediation

Tischlerei
Eiko Stegmann
Nachfolger von Jürgen Baasch

Postkamp 3 • 24161 Altenholz
Telefon: 0431-260 02 36
Mobil: 0173 239 58 05
Tischlerei.Stegmann@gmx.de

Fenster • Türen • Möbel • Reparaturen

Martina Kossyk

Am Buchholz 4
24161 Altenholz
Tel. 0431 / 38 007 90
martina.kossyk@t-online.de
www.meine-mediation.de
(im Haus der DRK-Station)

HDH
Hausservice & Dienstleistungen Hohensee
www.**hdh-altenholz**.de

Holger Hohensee
Danziger Straße 26
24161 Altenholz
Telefon 0176 - 24 806 208

Hausmeisterservice / Entrümpelung
Objektreinigung / Objektbetreuung
Heckenschnitt / Sträucherschnitt / Grünabfall Entsorgung
Baumschnitt / Rodung / Fällung
Rasenpflege/ Einsaat/ Rollrasen Verlegung/ Mäharbeiten
Gartengestaltung / Gartenpflege / Pflasterarbeiten
Zäune / Tore setzen / Montage von Gartenhäusern
kleinere Baggerarbeiten
Wohnungsrenovierung/ Trockenbau/ Tapetenentfernung
kleinere Maler- und Lackierarbeiten
Fußbodenverlegung von Vinyl, Teppich und Laminat
kleinere Abrissarbeiten im und ums Haus
Reparaturen aller Art im und ums Haus
Betreuung von Ferienhäuser / Reinigung von Ferienhäuser

Ihr Haus und Ihr Garten sind unser Job!

Öffentliche Ausschusssitzungen

Folgende Gremien tagen in der nächsten Zeit in öffentlicher Sitzung:

Ausschuss für Schule, Sport und Kultur
Mittwoch, den 17. Februar 2021

um 17:30 Uhr
im Saal des Gemeindezentrums,
Klausdorfer Straße 78b, 24161 Altenholz

Um angesichts der Corona-Pandemie die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln einhalten zu können, werden die Sitzungen der Gemeindevertretung, der Fachausschüsse sowie die Einwohnerversammlung **bis auf Weiteres im Gemeindezentrum, Klausdorfer Straße 78 b, in Altenholz Klausdorf** stattfinden. Die Zahl der Zuhörerinnen und Zuhörer ist begrenzt; es finden ca. 40 Personen Platz. Bitte achten Sie darauf, ausreichende Abstände einzuhalten. Im Gebäude besteht die Pflicht, eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Die Möglichkeit zur Händedesinfektion ist gegeben.

Nähere Angaben über die Beratungspunkte und ggf. kurzfristig eintretende Änderungen zu den Anfangszeiten und/oder der Tagesordnung können dem Aushang in den Bekanntmachungskästen am Südeingang von Famila in Klausdorf und in Stift am Rathaus sowie auf der Homepage der Gemeinde unter www.altenholz.de etwa eine Woche vor der Sitzung entnommen werden.

Bürgerinformationssystem:
Interessierte Bürgerinnen und Bürger finden im Internet unter http://ris.altenholz.de/ zusätzlich zu den Tagesordnungen auch die hinterlegten Beratungsunterlagen und Protokolle, sofern sie öffentlich sind, damit sie einen genaueren Einblick in die Themen bekommen. Im Navigationsbereich auf der linken Seite sind alle Gremien oder Fraktionen mit ihren jeweiligen Mitgliedern hinterlegt. Unter dem Menüpunkt „Recherche“ verbirgt sich eine Such-Funktion, mit deren Hilfe Sie in der „Kategorie“ zwischen Vorlagen, Sitzungen oder Beschlüssen nach Stichwörtern suchen können, um themenbezogene Unterlagen einzusehen.

Gleichstellungsbeauftragte Erika Schmidt:

Sprechstunde im Rathaus, 1. Etage, Zimmer 106
donnerstags: 14:00 – 16:00 Uhr
Tel.: 32 01 - 106 • E-Mail: e.schmidt@altenholz.de

In den Schulferienzeiten findet die Beratung nicht statt.

Hilfetelefone

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“
Tel.: 08000 116 016 - gebührenfrei -

Hilfetelefon „Schwangere in Not“
Tel.: 0800 40 40 020 - gebührenfrei -

Nummer gegen Kummer e.V.

Kinder- und Jugendtelefon
Tel.: 116 111 - anonym und kostenlos -

Elterntelefon
Tel.: 0800 111 0 550 - anonym und kostenlos -

GEMEINDE BUCHEREI ALTENHOLZ

Liebe Leserinnen und Leser,

die aktuelle Lage erlaubt uns leider noch keine Öffnung der Gemeindebücherei im Gemeindezentrum. Für weitere Meldungen bitten wir Sie und Euch, die Website der Gemeinde Altenholz zu besuchen.

Wir wünschen Durchhaltevermögen und vor allem Gesundheit!

Das Bücherei-Team
Marie-Theres Weber, Regina Rau, Jörg Thießen

Gemeindebücherei Altenholz
Barrierefrei im EG des Gemeindezentrums
Klausdorfer Straße 78 b
Telefon: 32 37 95
E-Mail: buecherei@gemeinde-altenholz.de
Internet: www.altenholz.de/
Zentralkatalog: www.bz-sh.de/zentralkatalog
Digitale Medien/E-Learning: www.onleihe.de/sh

Hinweis auf die nächsten Ausgaben der Altenholzer Nachrichten

Die 3. Ausgabe 2021
der „Altenholzer Nachrichten“ erscheint am
Freitag, dem 26. Februar 2021

Redaktionsschluss der Gemeinde:
Mittwoch, der 17. Februar 2021 – 16:00 Uhr
E-Mail: an@altenholz.de

Gewerblicher Anzeigenschluss:
Donnerstag, der 18. Februar 2021 – 12:00 Uhr

Die 4. Ausgabe 2021
der „Altenholzer Nachrichten“ erscheint am
Freitag, dem 12. März 2021

Anzeigen & -buchung
Montag-Donnerstag, von 9:00 – 12:00 Uhr

Geben Sie bitte unter **Tel.: 3201-125** Nachricht, wenn Sie die **AN** nicht regelmäßig erhalten.

Fa. Pirwitz Druck & Design - Schloßgarten 5 - 24103 Kiel
Tel.: 54 20 85 - Fax: 54 20 77 - E-Mail: office@pirwitz.com

SEIT 1856
HEISE
Dachdeckerei
Blitzschutzanlagen
Wir helfen Ihnen kompetent und zuverlässig.

- Dachdeckerarbeiten
- Dachklempnerei
- Flachdachabdichtungen
- Fassadenverkleidungen
- Dachflächenfenster
- Balkonsanierung

Telefon 04 31/5 43 63 · Telefax 04 31/54 89 19

RABEN KAFTAN
ELEKTROTECHNIK GMBH
Klausdorfer Str. 113 • 24161 Altenholz
Tel. (04 31) 32 96 60 • Fax 32 32 97

Musik-Kurs-Zentrum
Heiner Hahn und Frauke Hahn-Jannowsky
Musikunterricht für „jung und alt“,
der wirklich Spaß macht
in den Musikschulen Kiel und Dänischenhagen
- Klavierunterricht - Gesangsunterricht
- Stimmbildung und Atemgymnastik
- Keyboardunterricht - Gitarrenunterricht
- E-Gitarrenunterricht - Musiktheorie
www.Musik-Kurs-Zentrum.de / Mail:XHHahn@Aol.com
Dänischenhagen: 04349-8485 und in Kiel, Rathausstr. 22: 0431-6614200
Mobil: 0176-31 22 13 48 (Heiner) und Mobil: 0176-70 48 99 32 (Frauke)

Foto: oxygen2608 / photocase.de
Mein Garten –
zu jeder Jahreszeit ein Genuss!
GartenIdeen
Roland Stegemann
Ihr Experte für Garten & Landschaft
Klausdorfer Straße 124 . 24161 Altenholz
Telefon 0431 - 30 52 40
www.gartenideen-stegemann.de

- Vorführwagen
- Tageszulassungen
- Neufahrzeuge

- Optional auch mit CVT-Automatik bzw. CVT-Automatik und Allrad[1]
- Notbrems-, Spurhalte- und Fernlichtassistent u. v. m.

* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Eclipse Cross Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 7,7–6,7. CO_2-Emission (g/km) kombiniert 183–154. Effizienzklasse D–C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

1 | Gegen Aufpreis

Ernst W. Thomsen Inh. Nico Thomsen e.K.
Schusterkrug 12
24159 Kiel
Telefon 0431/399150
www.ernst-w-thomsen.de

SBR Seniorenbeirat Altenholz

Unsere Kontaktdaten:
E-Mail: seniorenbeirat@altenholz.de

Rita Stengel
Telefon: 32 29 31
E-Mail: hg.stengel@t-online.de

Der Seniorenbeirat informiert

Für Fragen oder Anregungen ist der Seniorenbeirat per E-Mail oder telefonisch erreichbar. Die Kontaktdaten aller SBR-Mitglieder finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Altenholz/Seniorenbeirat.

Rentenberatung im Rathaus Altenholz – nur mit Termin!

Einmal im Monat dienstags ist der Versichertenberater Horst Brasch in der Zeit von 12:00 bis 17:00 Uhr im Erdgeschoss des Rathauses, Zimmer 019, in Altenholz erreichbar. Er ist behilflich bei Rentenanträgen aller Art sowie bei Kontenklärungen und Erfassung von Kindererziehungszeiten.
Am Dienstag, dem **9. März 2021 findet der nächste Termin statt.**
Vorgesehen ist, an diesem Tag keine allgemeine Beratung durchzuführen, sondern konkrete Rentenanträge zu bearbeiten.
Bitte vereinbaren Sie hierfür im Vorwege telefonisch mit Herrn Brasch einen Termin.

Bitte bringen Sie folgende Unterlagen mit:
- Personalausweis
- Aktuellen Versicherungsverlauf, besser noch Rentenauskunft
- Bei Rentenanträgen Bankverbindung mit IBAN
- Persönliche Identifikationsnummer

Bei Renten für Hinterbliebene zusätzlich:
- Sterbeurkunde
- Heiratsurkunde
- Letzte Rentenanpassung des Verstorbenen und des Hinterbliebenen
- Nachweise über evtl. Zusatzrenten

Horst Brasch
Telefon privat: 04347-2954

ALTENHOLZER KULTURKREIS

Der Altenholzer Kulturkreis ist eine Einrichtung der Gemeinde Altenholz, die maßgeblich durch das Engagement ihrer ehrenamtlichen Mitglieder getragen wird.
Ansprechpartnerin im Rathaus:
Annika Brumme, Zimmer 117
Tel.: 0431 3201-125
E-Mail: a.brumme@altenholz.de

Förde **vhs**

Altenholz-Kalender jetzt für 5,- Euro!

12 abwechslungsreiche Motive aus Altenholz hat der Fotokurs der Förde-vhs zu einem hochwertigen Jahreskalender zusammengefügt. Die Bilder zeigen die Gemeinde aus Perspektiven, die Sie vielleicht so noch nicht wahrgenommen haben. Eine abwechslungsreiche Bilderfolge, die anzuschauen immer wieder große Freude bereitet.

Die restlichen Exemplare dieses Kalenders sind ab sofort für 5,- Euro zu erhalten in der Buchhandlung im Wohld (nach telefonischer Vorbestellung unter Tel. Nr. 300 34 885).

Laurens Lieferservice

Freuen Sie sich auf leckere Gerichte wie:

Halbe Ente mit Rotkohl und Kroketten	16,00 €
Kalbsleber-Ragout mit Apfel und Zwiebel	9,90 €
Hirschgulasch mit Rotkohl und Klößen	14,90 €
Hausgem. Sauerfleisch Bratkartoffeln, Remoulade	11,90 €
Holsteiner Grünkohl mit Kasseler, Backe, Kochwurst	14,90 €
Rumpsteak vom Lavagrill mit Knoblauchbaguette, Salsa-Dip und Salatbeilage, 300g	14,90 €

Karnevals-Buffet-Boxen (11.-16.02.)

Lassen Sie sich zur fünften Jahreszeit mit einer unserer Boxen für ein kalt/warmes Buffet mit traditionellen, rheinischen Leckereien und hausgemachten Berlinern überraschen (mit Kochanleitung). Vegetarisch oder mit Fleisch für 28,28 € bzw. 33,33 € p.P.)

Weitere Gerichte finden Sie im Online-Shop oder auf www.restaurant-laurens.de/speisekarte
(Do.-So. | Abholung oder Lieferung im Umkreis von 8 km, Mindestbestellwert 14 €)

04349 / 91 70 70
restaurant-laurens.de

GRATIS LIEFERN LASSEN

Ihre Spezialisten für Augen und Ohren

HÖR GALERIE by optimalsehen

optimalsehen ihr familienoptiker

- individuelle Hörprofil-Analyse
- Hörgeräte zum Nulltarif
  (ausgenommen pro Gerät die gesetzliche Zuzahlung von 10,- EUR bei Vorlage einer ohrenärztl. Verordnung)
- angepasster Gehörschutz
- unverbindliches Probetragen
- Hausbesuche
- Reparaturen

- optometrische Augenuntersuchung
- Seh- und Blickanalyse für Schulkinder
- Myopie Management
- Kinderbrillen
- Lupen und Lesegeräte
- Alltagshelfer für Sehbeeinträchtigte

Low Vision Kreis
Netzwerk spezialisierter Augenoptiker

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Termin:
Tel.: 0431/260 90 950
oder unter: www.optimalsehen.com

Friedrichsorter Str. 6
24159 Kiel-Friedrichsort

wir sind barrierefrei !

Jugendzentren Altenholz

JUZ Tümpel

Leitung: Martin Greve
Klausdorfer Str. 78d, 24161 Altenholz,
Tel.: 32 49 94 oder Mobil: 0176 / 170 950 **40**
E-Mail: tuempel@gemeinde-altenholz.de

JUZ O.A.S.E.

Leitung: Timo Vollstedt
Danziger Straße 18d, 24161 Altenholz,
Tel.: 32 92 925 oder Mobil: 0176 / 170 950 **41**
E-Mail: oase@gemeinde-altenholz.de

Mehr Infos: **www.jugendzentren-altenholz.de**

Pflege Stützpunkt.
Im Kreis Rendsburg-Eckernförde

Beratungsstelle Nord-Ost
im **S**ozialen **B**eratungs- u. **D**ienstleistungs**z**entrum (**SBDZ**)

Ansprechpartnerin: Frau Räther-Arendt

Am Buchholz 4 • 24161 Altenholz
Tel.: 0431 32 10 40 Fax: 0431 32 753

Mail: info@pflegestuetzpunkt.altenholz.de
Web: www.pflege.schleswig-holstein.de

Sprechzeiten:
Mo. 9:00 - 11:00 Uhr
Do. 8:00 - 11:00 Uhr
und nach Vereinbarung, Hausbesuche möglich.

Im **PflegeStützpunkt** erhalten Sie eine **individuelle, unabhängige** und **kostenfreie** Beratung.

Ihr PflegeStützpunkt

- hilft dabei, möglichst lange im eigenen Zuhause verbleiben zu können.

Wir geben Antworten
Wenn ein Mensch und seine Angehörigen Unterstützung benötigen, stellen sich viele Fragen:

- Wer unterstützt mich im Alltag?
- Wo bekomme ich Hilfsmittel?
- Welche Anträge muss ich stellen?

Auf diese und andere Fragen bekommen Sie bei uns eine Antwort.

Wir informieren Sie umfassend zu Themen wie Leben und Wohnen im Alter, Pflege und Betreuung.

Wir vermitteln Kontakte zu Ehrenamtlichen und Angehörigengruppen und haben ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und Probleme.

Ziel ist es, umfassend zu Themen wie Leben und Wohnen im Alter, Pflege und Betreuung zu informieren.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

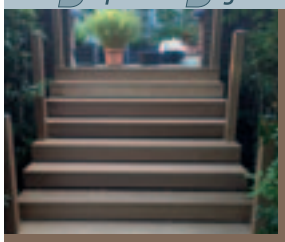
Aus gegebenem Anlass weist der Pflegestützpunkt Nord-Ost in Altenholz darauf hin, dass vorerst bis einschließlich März 2021 keine Hausbesuche durchgeführt werden. Ich bitte von unangekündigten Besuchen in der Geschäftsstelle abzusehen. Telefonische Anfragen werden sehr gerne beantwortet. Wenn nötig, übersende ich Ihnen gerne das gewünschte Informationsmaterial.

Ich danke für Ihr Verständnis.

ZIMMEREI BBM Sanierung & Bauservice GmbH Meisterbetrieb

Besprechen Begeistern Machen!

www.bbm-sub.de | Teichkoppel 5 | 24229 Dänischenhagen



Ihr Partner für Holzarbeiten aller Art!

- Carports
- Gartenhäuser
- Holzterrassen
- Holzfassaden
- Gründächer
- Vordächer
- Dachdeckerarbeiten
- Fenster-und Türmontage
- Dachflächenfenster
- Fußbodenbeläge
- Sanierungsarbeiten
- Trocken- und Innenausbau

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne kostenlos und unverbindlich 04349/22 81 081

Frank Schwarzenberg

Gas- u. Wasserinstallateur-und Heizungsbaumeister

Ihr Servicepartner für:

- Sanitärtechnik / Baderneuerung
- Öl- und Gasheizungen Wartungsdienst für alle Fabrikate
- Fernwärme und Solarenergie
- Heizungsanlagenmodernisierung
- Zertifizierter Fachbetrieb für senioren- und behindertengerechte Bäder

Wiesengrund 6
24161 Altenholz

Holzkoppelweg 33
24118 Kiel

Altenholz
Tel.: (0431) 32 88 675

Kiel
Tel.: (0431) 6 793 414

www.Frank-Schwarzenberg.de

NaturKrohn GbR

Baumschule und Gartenlandschaftsbau
Dänischer Wohld

Michael Krohn
Dipl.-Ing. agr.

Felicitas Gärtner
B.Sc. agr.

Tel. 04349-595 www.NaturKrohn.de
Strander Str. 25 24229 Dänischenhagen

Carport-montage
Baum-gutachten
Obst-baumschnitt
Holz-terrassenbau
Gartengestaltung und -pflege
Baumpflege u. -fällung
Pflaster-arbeiten
Schnitt-blumen
Naturstein-arbeiten
Pflanzen-verkauf
Teichanlagen
Grabpflege
Winterdienst

Ihre Ansprechpartnerinnen:
Frau Wulff & Frau Räther-Arendt

Am Buchholz 4, 24161 Altenholz
Tel.: 0431 32 10 40 Fax: 0431 32 753

Mail: info@drk-altenholz.de
Web: www.drk-altenholz.de

Konto: Förde Sparkasse
DE 83 2105 0170 1003 0819 71

Sprechzeiten:

Mo. u. Do.	8:00	-	11:00 Uhr
Di., Mi. u. Fr.	9:00	-	11:00 Uhr
Mo., Di. u. Do.	15:00	-	17:00 Uhr

Das SBDZ ist als gemeinsame Einrichtung des DRK, der Gemeinde Altenholz sowie der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden eine zentrale Anlaufstelle für alle sozialpflegerischen Dienste und Hilfen.

Sie erhalten Beratung zu Themen wie:
- Versorgung und Pflege von Kranken und Senioren zu Hause
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Verleih von Hilfsmitteln für die Pflege zu Hause
- Einkaufs- u. Besuchsdienst
- Kuren für Kinder, Mütter u. Väter
- Kleiderkammer/Möbelbörsen
- Haushaltshilfen
- Kindertagespflegepersonen/Tagesmütter
- Babysitter
- Krebsnachsorge
- Suchtgefährdete und -kranke
- Selbsthilfegruppen
- Betreuungsangebote
- Veranstaltungen vor Ort
- Ausgabe der Notfallmappe der Gemeinde Altenholz
- Ausgabe der Notfalldose

Die Beratung wird auf die individuellen Bedürfnisse der Ratsuchenden abgestellt, das Angebot ist trägerunabhängig und kostenfrei.

SBDZ – Aktuell

Liebe Altenholzer Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Gemäß den aktuellen Bestimmungen gelten für das Soziale Beratungs- und Dienstleistungszentrum (SBDZ) **bis auf Weiteres** folgende Einschränkungen:

- Es finden weiterhin **keine Veranstaltungen** in den Räumen des DRK Altenholz statt.
- Es wird gebeten, in dieser Zeit **von Besuchen** in der Geschäftsstelle **abzusehen**.
- **Beratungen** erfolgen vorerst weiter **telefonisch**.
- **Bücher- oder Kleiderspenden** können derzeit **nur bedingt** abgeholt werden. In dringenden Fällen können die Spenden zu den Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle abgegeben werden.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Aktuelle Informationen finden Sie in der Tagespresse und auch auf unserer Homepage www.drk-altenholz.de.

Eine Information des Sozialen Beratungs- und Dienstleistungszentrums

Zu Hause älter werden!
Vorbeugende Maßnahmen für den Notfall

Für den Fall, dass Sie beispielsweise alleine leben, sollten Sie für den Notfall vorsorgen. Damit Ihnen schnell geholfen werden kann und Helfer wichtige Informationen bekommen, hier ein paar Anregungen:

1. Haus-Notruf installieren
2. Vorsorgevollmachten ausstellen
3. Notfalldose ausgefüllt in den Kühlschrank stellen
4. Notfallmappe ausfüllen und sichtbar aufbewahren
4. Notfallkoffer bereitstellen mit

   - Kontaktadressen
   - Medikamentenplan
   - Kopie der Versichertenkarte oder Kontaktdaten der Krankenkasse
   - Nachtwäsche
   - Hausschuhe
   - Morgenmantel
   - Wecker
   - Kulturtasche (Zahnpflege, Seife etc.)
   - Handtuch
   - kleinen Geldbetrag
   - Stift und kleinen Block

Wenn Sie Fragen zu dieser Liste haben, sprechen Sie uns gerne an.

Telefon 0431 32 10 40
oder in der Beratungsstelle,
Am Buchholz 4, Altenholz-Klausdorf

PAPIERHAUS RADÜNZ
Zum Dänischen Wohld 1, 24159 Kiel-Friedrichsort
Das Schreibwaren-Fachgeschäft in Friedrichsort
Papeterie
Büroartikel
Schulbedarf
und vieles mehr…
- entdecke unsere Produktvielfalt

Installateur- und Heizungsbaumeister
Rolf Siemoneit
Öl - Gasheizung - Sanitär - Lüftung
Neubau · Montage · Reparatur · Wartung
☎ 04 31/36 45 668
Fax 04 31/36 45 669
Mobil 01 77/23 91 392
Knooper Landstraße 8
24161 Altenholz

TAXI KIEL
0431 68 01 01
taxikiel.de
KOMMT WIE GERUFEN!
Botenfahrten · Krankenfahrten · Rollstuhlfahrdienst · Großraumtaxen

Dachdeckerei Tiepelmann GmbH
Meisterbetrieb
Wir führen aus:
Dachdeckerarbeiten,
Klempnerarbeiten,
Zimmererarbeiten,
Dämmung,
Dachfenstereinbau,
Fensteraustausch,
Gaubenbau,
Dachrinnenreinigung,
Terrassenbelege,
Wärmedämmverbundsystem
Tel.: 04349/1260
Fax: 04349/8755
www.tiepelmann.com
info@tiepelmann.com
Notdienste auch am Wochenende!

Malerei • Glaserei
Hiesener GmbH
Glas – Spiegel – Farbe – Tapeten
Bodenbeläge – Designbeläge
Plissee – Rollos – Jalousien
Insektenschutz – Fenstereinbau
Oldestraße 1
Tel.: 04 31/39 12 40
E-Mail: info@hiesener-kiel.de
24159 Kiel
Fax: 04 31/39 12 70
www.hiesener-kiel.de

Liesch
Polsterei | Sonnenschutz
Meisterbetrieb seit 1956
Telefon (04 31) 32 19 29
Antik, Yacht, Polster,
Polsterreparaturen, Sonnenschutz, Schaumstoffe
www.liesch-raumausstattung.de

Garten Landschaft Tiefbau
Gartenservice GmbH
Wir sind Ihr starker Partner für Gartenanlagen, Pflanzungen, Natursteinarbeiten, Pflaster, Holzterrassen, Carports, Zäune, Dachbegrünung, Entwässerung, Kellerwandabdichtung, Baumschnitt und Fällung sowie Gartenpflege und Winterdienst.
Ihre Experten für Garten & Landschaft
Teichkoppel 15 • 24229 Dänischenhagen • Telefon: (0 43 49) 91 40 - 0
info@oar-gartenservice.de • www.oar-gartenservice.de

Mitteilungen der Schulen, Kirchen, Vereine und Verbände

GEMEINSCHAFTSSCHULE ALTENHOLZ

24161 Altenholz, Danziger Straße 18c,
Tel.: 0431/2609610, Fax: 0431/26096110
E-Mail: gemeinschaftsschule.altenholz@schule.landsh.de

Die **Anmeldung**
der künftigen Fünftklässler unserer Gemeinschaftsschule ist möglich vom

18. Februar bis zum 3. März 2021,

montags bis freitags zwischen 7:30 Uhr und 12:30 Uhr und für berufstätige Eltern am Montag, 22. Februar 2021 bis 16 Uhr.
Die **Geburtsurkunde,** ein **Lichtbild** des Kindes, der **Nachweis über Masernschutz**, die **Schulübergangsempfehlung** der Grundschule, das **Halbjahreszeugnis,** der **Anmeldeschein** und ggf. ein **Lernplan** sind vorzulegen.

Anke Todt
Koordinatorin

Gymnasium Altenholz

Die Schulgemeinschaft des Gymnasiums Altenholz
trauert um ihren im Jahr 2020 verstorbenen
ehemaligen Lehrer und
das Mitglied unseres Kollegiums

Oberstudienrat a. D. Hermann Badenhop

Wir schulden ihm Dank und Anerkennung
und werden ihn in bleibender Erinnerung behalten.

Unser herzliches Beileid gilt seinen Angehörigen.

Die Schulgemeinschaft des Gymnasiums Altenholz

EV.-LUTH. KIRCHENGEMEINDE ALTENHOLZ

Gottesdienste

Sonntag, 14.02.2021
Online-Andacht mit Pastor Okke Breckling-Jensen auf YouTube (auch abrufbar auf unserer Homepage)

Sonntag, 21.02.2021
Online-Andacht mit Pastor Dirk Große auf YouTube (auch abrufbar auf unserer Homepage)

Sonntag, 28.02.2021
Online-Andacht mit Pastor Okke Breckling-Jensen auf YouTube (auch abrufbar auf unserer Homepage)

Mitteilungen

Kirche in Zeiten der Pandemie
Im Kirchengemeinderat wurde am 19. Januar beschlossen, alle Präsenzveranstaltungen für die Dauer des Lockdowns auszusetzen. Das gilt (leider!) auch für die Gottesdienste. Für uns ist diese Entscheidung wahrscheinlich das größte Opfer, das wir als Kirche vor Ort erbringen. Es geschieht aus Liebe und Verantwortung für das Leben.
Zugleich bewegt uns, wie wir in dieser Zeit für Sie und euch als Kirche erkennbar und erfahrbar bleiben. Dazu haben wir einige Maßnahmen überlegt:

1. An jedem Sonntag finden Sie einen Gottesdienst „Online“ auf unserer Homepage.
2. Die Predigten sind vor dem Ankergrund und im EBZ ausgelegt.
3. Sonntags läuten um 10:00 Uhr die Glocken.
4. Unser EBZ ist täglich von 9:00-18:00 Uhr geöffnet für „Stille und Gebet“. Besucher*innen bitten wir das ausgelegte Schutz- und Hygienekonzept zu beachten.
5. Der Konfirmandenunterricht findet seit drei Wochen digital statt.
6. Die Briefaktion aus dem ersten Lockdown werden wir wieder aufgreifen.
7. Wir Pastoren und Mitarbeiter*innen nehmen telefonische/digitale Kontakte auf. Suchen Sie das Gespräch, dann melden Sie sich gerne.
8. Besprechungen werden als Zoomkonferenzen durchgeführt.

Haben Sie Ideen und Wünsche? Dann melden Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail (Kontaktdaten finden Sie unten abgedruckt.)
Wir bleiben Kirche für Altenholz. Wir sind für Sie/euch da. Wir leben von der Hoffnung. In einigen Jahren werden wir uns die Augen reiben und uns erinnern: Was war das für eine *verrückte* Zeit in 2020/2021. Gemeinsam haben wir es geschafft, durch die Pandemie zu kommen. Das WIR hat gewonnen.
Bleiben Sie gesund und seien Sie behütet!
Für den Kirchengemeinderat
Dirk Große, Pastor

Am 5. März ist Weltgebetstag

Vanuatu ist ein Land am anderen Ende der Welt. Zwischen Australien und Fidschi gelegen, sind die 83 Inseln ein Paradies im Südpazifik: Türkis-blaues Meer, vielfältige Tier- und Pflanzenwelt, Vulkane und Regenwald gibt es dort. Auch ein UNESCO-Kulturerbe kann der Inselstaat bieten. Nicht sehr paradiesisch sind Erdbeben und Tropenstürme, die das Land immer wieder treffen. Zyklon Pam zerstörte 2015 große Teile des Landes, Menschen starben und verloren ihr Zuhause. Im Frühjahr 2020 folgte Zyklon Harold. Jahr für Jahr bauen die Ni-Vanuatu, wie die Einwohner Vanuatus heißen, ihr Zuhause wieder auf. Nicht jeder Sturm ist so zerstörerisch, doch trägt der Klimawandel dazu bei, dass die Zyklone wohl zukünftig stärker und damit gefährlicher für Land und Leute werden.

Passend dazu lautet das Motto des Weltgebetstags aus Vanuatu: „Worauf bauen wir?“ Im Mittelpunkt wird der Bibeltext aus Matthäus 7, 24 bis 27 stehen. Mit ihrem Gottesdienst wollen die Frauen aus Vanuatu ermutigen, das Leben auf den Worten Jesu aufzubauen, die der felsenfeste Grund für alles menschliche Handeln sein sollen. Denn nur das Haus, das auf festem Grund stehe, würden Stürme nicht einreißen, heißt es in der Bibelstelle bei Matthäus.

Am 5. März ist Weltgebetstag. Ob wir ihn so feiern können, wie in den vergangenen Jahren, wissen wir noch nicht. Aber wir möchten den Weltgebetstag mit Ihnen begehen und das Leben der Frauen auf Vanuatu und ihre Anliegen bedenken. Wie und in welcher Form, darüber informieren wir Sie in der nächsten AN.

Für das Vorbereitungsteam, Angela Huber Große

Spenden für Brot für die Welt

Brot für die Welt

Liebe Gemeindemitglieder,

unser aller Leben hat sich durch die Corona-Pandemie sehr verändert - für viele mit großen Belastungen und Sorgen. Dies gilt auch für die Menschen in den armen Ländern dieser Welt, die unsere Projektpartner in 90 Ländern weiterhin in zahlreichen Projekten eng begleiten und versuchen, Not zu lindern.

Für die Fortsetzung dieser Arbeit spielen die Kollekten eine zentrale Rolle.

Leider sind die Gottesdienste an vielen Orten zu Weihnachten ausgefallen. Damit fehlt für die zukünftige Arbeit von Brot für die Welt eine ganz wichtige Säule zur Finanzierung der weltweiten Arbeit zur Überwindung von Hunger und Armut. Wir wissen, dass viele Gemeindemitglieder zu Weihnachten trotzdem Geld gespendet haben, indem sie eine Summe überwiesen haben oder ein Dauerauftrag eingerichtet wurde. Dafür möchten wir uns ganz herzlich bedanken!

Für die Zukunft sind wir weiterhin auf Ihre Spenden angewiesen, und wir möchten Sie heute bitten, zu überlegen, ob es für Sie möglich ist, einmalig oder sogar dauerhaft für die Arbeit von Brot für die Welt zu spenden. Für viele Menschen weltweit bedeutet schon ein kleiner Beitrag eine große Hilfe in schweren Zeiten.

IBAN Brot für die Welt: DE10 1006 1006 0500 5005 00

Während Deutschland gut ausgestattete Kliniken und eine hohe Ärztedichte hat, ist es in vielen Ländern anders – so auch im Tschad. Zu all den Sorgen, die Mediziner dort Tag für Tag umtreiben, kommt nun eine neue hinzu: das Corona-Virus.

Der Arbeitstag von Dr. Djékadoum ist eng getaktet: Ab sechs Uhr in der Früh eine Stunde Büroarbeit, dann Gottesdienst, Morgenbesprechung und Visite, am Nachmittag drei bis vier Operationen. Der Arzt eilt von Patient zu Patient, von der Intensivstation in den Aufwachraum, er hilft bei Geburten, sorgt sich um frisch Operierte oder an Corona erkrankte Menschen. Ein Kollege, Dr. Ndilta, ist leitender Arzt am kirchlichen Krankenhaus von Koyom. Wer es hierher geschafft hat, kann sich glücklich schätzen: Die Klinik ist die Einzige in einem Umkreis von 72 Kilometern, einem Gebiet, in dem fast 100.000 Menschen leben. Weltweit zählt der Tschad zu den Ländern mit der geringsten Ärztedichte: 20.000 Patienten hat ein Mediziner hier im Schnitt zu versorgen. Zum Vergleich: Eine Ärztin in Deutschland kümmert sich dagegen um 238 Menschen. Die meisten Geräte in seiner Klinik haben Hilfsorganisationen finanziert, vom Staat kommt im Tschad wenig Unterstützung. Brot für die Welt hat die Intensivstation gebaut und ein Allradfahrzeug gekauft. Schwerkranke können damit zur ärztlichen Versorgung in abgelegenen Gebieten abgeholt werden. Das evangelische Hilfswerk fördert zudem im ganzen Einzugsgebiet Aufklärungskampagnen, zum Beispiel zum Thema Hygiene. Damit die Menschen gar nicht erst ins Krankenhaus müssen.

Kostenbeispiele für schnelle Hilfe:	
25 Liter antiseptische Flüssigseife:	76,- €
10 Kartons Waschpulver für das Reinigen der Bettwäsche:	160,- €
10 Kartons Desinfektionsmittel:	198,- €

„Upcycling“-Regal für den „Homeschooling-Arbeitsplatz“

Beim jugend@montag haben wir in diesem Jahr bereits fleißig geschnippelt, geklebt, uns in die Finger geschnitten und dabei gute Musik miteinander geteilt. Nun können wir kleine Dinge, Teebeutel und anderen Kleinkram übersichtlich in ein kleines Schränkchen auf unserem Schreibtisch verstauen. Wenn du auch solch ein Regal bauen möchtest, schaue unter funkelfaden.de oder nimm diese Kurzanleitung hier zur Hand.

Du benötigst: 6 Tetra-Packs/Saft-/ Milchkartons, 1-2 Pappkartons, altes Geschenkpapier, Heißklebepistole, Klebstift, Schere, Cutter, Lineal und eine Schneidematte (oder dicke Pappe, Malblocks leiden unter der Anwendung des Cutters).

Zuerst die sechs Kartons bearbeiten. Eine Seite des Kartons ausschneiden. Den Plastikverschluss herauslösen oder -schneiden. Die Kartons von außen mit altem Geschenkpapier bekleben (die Unterseite und Rückseite der Kartons kann frei bleiben).

Dann für das Regal die Seitenteile zuschneiden. Dafür brauchen wir eine Rückseite (1x 26 cm x 16,5 cm), vier Etagenteile (4x 16,5 cm x 21 cm) und zwei Seitenteile (2x 26 cm x 21 cm). Nach dem Zuschnitt die Seitenteile markieren. Die 26 cm lange Seite in drei Teile teilen (immer 8,6 cm) und mit einem Stift dort gerade Linien ziehen. Nun auf den Linien Heißkleber verteilen und die Etagenteile draufkleben. Anschließend das zweite Seitenteil aufkleben. Zuletzt wird das Rückteil aufgeklebt.

Damit das Regal auch von außen gut aussieht, wird es nun von außen mit Geschenkpapier beklebt. Damit der Übergang im Inneren des Regals verblendet ist, ein großes Stück Papier in Länge der Seitenteile zurechtschneiden und auf Höhe der Etagenteile einschneiden. Auch die Etagenteile und die Ober- und Rückseite bekleben, die 6 Schubfächer einsetzen und das Upcycling-Regal ist fertig. Viel Spaß!
Eure Linda
PS: Habt ihr noch weitere Ideen für einen idealen Homeschooling-Arbeitsplatz, dann teilt ihn mir mit und ich teile ihn mit euch auf instagram.

Verabschiedet haben wir im Januar unter kirchlichem Segen:
Jürgen Stiewe, 88 Jahre, Altenholz
Karen Felsch, 79 Jahre, Altenholz

Regelmäßige Termine

jugend@montag
Immer montagabends findet eine Jugendgruppe (ab 13 Jahren) um 19:00 Uhr statt. Die Treffen sind im Februar digital. Bei Interesse Anmeldung bitte an schiffling@kirche-altenholz.de. Weitere Informationen findet ihr auf unserer Internetseite im Reiter Jugend.

Jugendgruppe Klausdorf
In der Regel trifft sich die Jugendgruppe in Klausdorf mit Pastor Breckling-Jensen mittwochs um 19:00 Uhr im Ankergrund, auf Grund von Corona pausiert die Gruppe jedoch. Informationen erhaltet ihr über Pastor Breckling-Jensen

Kantorei
Proben immer donnerstags von 19:45 – 20:15 Uhr. Derzeit über zoom. Einwahldaten und weitere Informationen erhältlich bei Linda Schiffling (schiffling@kirche-altenholz.de/ 0157 34681898)

Ansprechpartner

Kirchenbüro: Stifter Allee 2
Sekretärin: Annemarie Kaya

Öffnungszeiten:
Montags: 9:00-11:00 Uhr
Dienstags: 10:00-11:00 Uhr
mittwochs geschlossen
Donnerstags: 09:00-11:00 Uhr
Freitags: 9:00-11:00 Uhr
☎ 0431-32 24 15
🖷 0431-32 43 28
kirchenbuero@kirche-altenholz.de

Homepage
www.kirche-altenholz.de

Instagram
altenholz_ev_luth_kirche
#digitalekirche #evangelisch #altenholz

Eivind-Berggrav-Zentrum
Hausmeister: Claus Höppner
Montag bis Freitag: 9:00-12:00 Uhr
☎ 0431-32 10 18

Pastor Dirk Große (Pfarrbezirk Stift)
Stifter Allee 2, ☎ 0431-32 24 50
Sprechstunden: Dienstag bis Freitag
8:00-8:30 Uhr und nach Vereinbarung.
grosse@kirche-altenholz.de

Pastor Okke Breckling-Jensen (Pfarrbezirk Klausdorf)
Gemeindehaus Ankergrund, Klausdorfer Str. 178
☎ 0431-32 30 66
Sprechstunden: i.d.R. dienstags und donnerstags von 17:45-18:15 Uhr oder nach Vereinbarung.
breckling-jensen@kirche-altenholz.de

Diakonin Linda Schiffling
☎ 0431 90886795
☎ 0157 34681898
schiffling@kirche-altenholz.de

Ev. Kindertagesstätte „AHOI“
Leiterin: Katrin Redlich-Pruschke
Stifter Allee 4, ☎ 0431-32 39 17
Öffnungszeiten: 7:00-17:00 Uhr
Kita.altenholz@kkre.de

Förderkreis der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Altenholz
Dr. Hans-Michael Kiefmann
☎ 0431-32 35 07
kiefmannhm@t-online.de
Bordesholmer Sparkasse
IBAN DE83 2105 1275 0113 0181 00

Kontodaten der Kirchengemeinde Altenholz
Evangelische Bank
IBAN: DE06 5206 0410 4806 4041 20
BIC: GENO DEF1 EK1
Bitte immer **Verwendungszweck** und **0100 KG AHZ** mit angeben.

Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen
Stifter Allee 4, ☎ 0431-32 20 18
Anmeldezeiten von Frau Claudia Rolfes-Carl und Herrn Tobias Nehren sind:
montags bis freitags von 9:00-13:00 Uhr,
montags bis donnerstags von 14:00-16:00 Uhr.
Termine nach Absprache.

TELEFONSEELSORGE:
☎ **0800 111 0 111**

Alle Leistungen rund um Ihre Finanzen aus einer Hand: fair und transparent!

Aus dem Norden für den Norden!

www.hk-kiel.de
info@hk-kiel.de
Tel.: 0431 667497 68/-69

H & K GbR
Finanzbuchhaltung*
Lohnabrechnung
Büroservice
Beratung / Coaching

*Bd. Geschäftsvorfälle

Elektro Lorenzen
eine spannende Verbindung

Elo empfiehlt:
Sicherheit mit Bewegungsmeldern

Elektro Lorenzen
Kronsberg 22
24161 Altenholz
Tel. 0431 - 32 11 12
Fax 0431 - 32 18 53
www.e-lorenzen.de rolf.lorenzen@e-lorenzen.de

TISCHLEREI & HOLZBAU
Tim Göbel
Tischlermeister &
staatl. gepr. Holztechniker
Postkamp 15
24161 Altenholz
Büro 04349 - 91 30 817
Fax 04349 - 91 30 973

Fenster - Türen - Möbel - Carports
Holzterrassen - Fassaden

und vieles mehr rund ums Holz für Innen und Außen

info@tischler-goebel.de
www.tischler-goebel.de

Hagedorn
Telefon 0431 322962
Mobil 0151 27107305

- Heizungstechnik
- Badinstallation
- Badsanierung
- behindertengerechter Badumbau
- Elektroinstallation
- Telekommunikations-anlagen

IHR DACHDECKER
RÜDIGER SCHRÖDER
Dachdeckermeister & Hochbautechniker

- Steildach
- Flachdach
- Bauklempnerei
- Dachflächenfenster
- Fassadenverkleidung
- Schornsteinverkleidung

Fritz-Reuter-Straße 68
Telefon: 0431 - 39 22 81
E-Mail: r.schroeder-kiel@web.de
24159 Kiel-Friedrichsort
Telefax: 0431 - 26 09 94 67
Mobil: 0160 - 92 88 41 25

WOHNEN
SCHLAFEN
ESSEN
KOCHEN
DEKORIEREN

Rixen
Hier richten wir uns ein.

WIR FEIERN 180 JAHRE

JETZT EINRICHTUNGSIDEEN UND KÜCHENWELTEN ENTDECKEN!

Möbel Rixen, Koppelberg 3, Kiel-Friedrichsort
moebel-rixen.de, Di - Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 15.00 Uhr

B Bommel
Glasfaser Daten Elektro

Elektroinstallation | Datentechnik

Neubauinstallation | Altbausanierung | Smart Home | Türsprechanlage
LWL-Spleiß | WLAN-Ausleuchtung | Router | Switches | Access Points

bommel-gmbh.de
Kirchenstrasse 52 | 24211 Preetz | 04342 800 46 23 | info@bommel-gmbh.de

M & G Pflegedienst

Mobil & Gesund

Gut betreut und trotzdem zu Hause wohnen?

Wir bieten ein Höchstmaß an individueller Pflege/Betreuung in Ihren eigenen vier Wänden – das ist unser tägliches Ziel.

Unsere Pflegeabläufe erfolgen ohne Zeitdruck.

Rufen Sie uns einfach an:
Schwester Melitta Pancur
Tel.: (04 31) 32 49 98 · Mobil: 0176 -63 11 52 50

katholisch in kiel

Regelmäßige Gottesdienste

in St. Heinrich

Sonntag	9:30 Uhr	Hl. Messe
	(in polnischer Sprache)	
	11:00 Uhr	Hl. Messe
Donnerstag	18:30 Uhr	Hl. Messe

in Dreieinigkeit

jeden 2. Sonnabend		
	18:00 Uhr	Hl. Messe

Gottesdienste

Leider kann die Hl. Messe noch immer nur unter Einhaltung der verschärften Hygienevorschriften gefeiert werden. Gottesdienstbesucherinnen und -besucher sind verpflichtet, sich vorab im Sekretariat Franz-von-Assisi (Tel. 0431-2609230) anzumelden und in der Kirche medizinische Masken zu tragen.

Die Teilnehmerzahl ist in Dreieinigkeit auf ca. 29 Besucher beschränkt, in St. Heinrich auf ca. 50 Personen. Bei einer zu geringen Anzahl von Anmeldungen kann der Gottesdienst auch entfallen. Bitte informieren Sie sich vorab, ob in Dreieinigkeit die Hl. Messe gefeiert wird. Im Februar ist in Dreieinigkeit ein Gottesdienst am Sonnabend, den 20.02.2021 vorgesehen.

Unter der Woche bleiben die Kirchen für ein stilles Gebet weiterhin geöffnet.

Vorbereitung auf Ostern für Familien

Zur Einstimmung auf die Fastenzeit sind Familien am Aschermittwoch zwischen 15:00 und 17:00 Uhr in die St.-Heinrich-Kirche eingeladen, die einzelnen Kreuzwegstationen zu betrachten und ggf. das Aschekreuz zu empfangen.

Katholische Pfarrei Franz von Assisi
Pfarrer: Propst Dr. Thomas Benner

Gemeinde Dreieinigkeit **Gemeinde St. Heinrich**
Gemeindereferentin: Stephanie Nischik

Fritz-Reuter-Str. 60
24159 Kiel-Pries

Feldstraße 172
24105 Kiel
Tel. 0431-30668
Fax: 0431-38878
st.heinrich@franz-von-assisi.de

Arbeitskreis Umweltschutz Altenholz

H. Tewes, Insterburger Weg 3, Tel. 32 35 52
Christiansen, Allensteiner Weg 69, Tel. 3 27 69

Liebe Altenholzer, nicht nur bei unserer Ernährung können wir durch die Auswahl der Erzeugnisse unter ökologischen, ökonomischen und sozialen Gesichtspunkten auf Nachhaltigkeit setzen (vergl. AN 21/1). Nachhaltig ist die Befriedigung unserer heutigen Bedürfnisse und Gewohnheiten nur dann, wenn sie in allen Bereichen die Bedürfnisse und Lebensstile zukünftiger Generationen nicht be- und verhindert.

Im Winter, bis zum 1.März, ist nachhaltige Handlungsweise z.B. im Bereich der Gehölzpflege möglich.

Der Spruch „einen **Wald** setzt man für die Enkel an“, klingt nach obiger Definition recht nachhaltig. Doch wenn in unseren ortsnahen Wäldern geforstet wird, ist in der Bevölkerung schnell von Raubbau die Rede. Wenn 120-jährige Buchen fallen und wir in der Waagerechten frei durchblicken, ist die Entnahme trotzdem nicht mehr als der Zuwachs an Stamm-, Kronen- und Blattmasse, bei uns ca. 5 Festmeter pro Jahr und Hektar. Die umstehenden Bäume erhalten mehr Bewegungsspielraum, Luft und Licht. Letzteres fördert die Naturverjüngung unter den Kronen und sichert einen widerstandsfähigen Wald mit unterschiedlich alten Bäumen für immer neue Enkelgenerationen. Wir als Nicht-Waldbesitzer können diese nachhaltige Waldbaumethode unterstützen, indem wir auf den Wegen bleiben und nicht dort, wo wir jetzt frei durchblicken nun regelmäßig frei durchlaufen.

Knicks sind in unserer Landschaft im Zuge der Verkoppelung vor über 200 Jahren entstanden. Durch nachhaltige Pflege bzw. Bewirtschaftung sind sie zum Nutzen von Mensch, Tier und Pflanze zu einem auch offiziell geschützten Landschaftselement geworden. Wenn sie diesen Nutzen mit der Dichtigkeit ihres Bewuchses und der Höhe ihres Walles auch für weitere Generationen erbringen sollen, müssen sie in einem Pflegerhythmus von 9-11 Jahren auf den **Stock** gesetzt werden, d.h. abschnittsweise so weit heruntergeschnitten werden, dass der Neuaustrieb aus den Wurzel**stöcken** die Dichtigkeit des Knickbewuchses wieder herstellt. Knicks im siedlungsnahen Bereich sind in dieser Phase besonders verwundbar, wenn der Wall mit den dazugehörenden Gräben auf beiden Seiten nicht „durchstiegsverwehrend“ aufgesetzt wird.

Gehölzpflege im öffentlichen Raum betrifft wie beim Knick **Strauch- und Baumpflanzungen**, allerdings ohne Wall, sondern ebenerdig dem Gelände angepasst. Im innerörtlichen Bereich unterliegt die Pflanzenauswahl auch optischen Gesichtspunkten, d.h. weniger Arten, doch flächig wirksam gesetzt. Glücklicherweise setzt die Natur selbst auf Nachhaltigkeit. Die Verbreitung der Pflanzen durch Samen ist so reichhaltig, dass auch innerorts die Pflanzenvielfalt zunimmt. Dadurch erhöht sich der Pflegeaufwand, aber auch der Schutz der Bevölkerung vor Klimaextremen. Auch hier endet die Gehölzpflege erst mit passiver oder aktiver Verhinderung von Trampelpfaden.

Für den AKU
Helga Tewes

– Sei eins mit Deiner Haut –

Sei eins mit Deiner Haut
Eins zu sein mit seiner Haut – dieses großartige Gefühl sich in seiner Haut richtig wohlzufühlen, wünschen wir jedem Menschen.

Um unsere wirkungsvollen Produkte herzustellen, sind wir wahre Hautversteher geworden. Wir haben die beeindruckenden Effekte der Algen für SOLIMER® entdeckt und nutzen sie in ganz unterschiedlichen Zusammen-setzungen.

Die zellschützenden, regenerierenden und aktivierenden Eigenschaften der Algen haben wir mit hochwirksamen marinen Wirkstoffkomplexen aus nährenden Meeres-mineralien wie der Auster, Enzymen, Spurenelementen, Aminosäuren, sowie Hyaluronsäure und effektiven biotechnologischen Wirkstoffen kombiniert.

Was bewirken die Inhaltstoffe der SOLIMER® Produkte?
- Sie spenden Feuchtigkeit
- Schützen die Haut vor freien Radikalen
- Revitalisieren, straffen und stimulieren das Hautbild
- Sind entzündungshemmend und beruhigend
- Stimulieren die hauteigene Kollagen- und Elastinsynthese
- Entfalten den natürlichen Anti-Aging Effekt
- Erhöhen Spannkraft, Elastizität und Geschmeidigkeit
- Verbessern langfristig Hautstruktur und Hauttonus

Warum sind die SOLIMER® Produkte so effektiv für die Haut?
Sie enthalten höchste Konzentrationen an:
- Extrakten aus Rot- und Braunalgen
- Wirkstoffkomplexe aus 73 nährenden Meeresmineralien
- Hyadisine®, Hyaluronsäure, MultiMoist CLR™, Hyanify™
- Pentavintin, Provitamin B5/Panthenol, Allantionin
- Austernschalenextrakt und -pulver
- Gefriergetrocknete Stammzellen aus der Stranddistel
- Reine Natursole

Mehr Informationen zu den SOLIMER® Produkten finden Sie auf unserer Homepage: www. solimer.de
Made in Germany

www.luethje-bad-waerme.de

„Unsere Kunden freuen sich über Ihre neue Pelletheizung und ich sorge mit der jährlichen Service-inspektion dafür, dass es auch so bleibt."

Lüthje-Servicetechniker Rüdiger Wede

Aktuell fördert der Staat den Umstieg von fossilen Brennstoffen auf erneuerbare Energiesysteme mit bis zu 45% Zuschuss.

Sie wollen auch auf Pellets umstellen? Besuchen Sie unsere Erstberatungsabende jeden Donnerstag um 18:30 Uhr. Telefonische Anmeldung erbeten.

Beratung · Planung · Ausführung
Lüthje Bad&Wärme

20 Jahre Erfahrung

Hohenleuchte 6
24159 Kiel-Pries
Telefon 0431/32 35 92

DER ÖKO-CLEANER

- Reinigung ohne allergieauslösende Chemie
- Profi-Belag-Sanierung
- Hol- und Bringservice von Teppichen
- Beratung vor Ort

Grundreinigung von Polstern und Bodenbelägen aller Art!
Ölung von Holzfußböden,
Neubeschichtung von Bodenbelägen wie z.B. Linolium, PVC und Gummi

DER ÖKO-CLEANER Teppich- & Polsterreinigung

Dietmar Neisius · Grasweg 2 · 24161 Altenholz
Tel.: 04 31/32 44 19 · Fax 04 31/32 37 88 · Mobil 0172-4 00 70 43
E-Mail: dietmar.neisius@gmx.de · www.teppichbodenreinigung-neisius.de

MALEREIBETRIEB

Malermeister H. Siewert

Ihr Leben in Farbe

Ausgezeichnet mit dem Innungsqualitätssiegel „sehr gut", bewertet durch unsere Kunden.

Dänischenhagen | Tel. 0 43 49 / 91 91 87
www.malereibetrieb-siewert.de

Praxis für Brustdiagnostik im Herrenhaus Stift

MAMMA DIAGNOSTIK

Mammographie I 3D-Tomosynthese I Ultraschall

Freie Parkplätze
Keine Wartezeiten
Leichte Erreichbarkeit
Privatpatienten I Selbstzahler

Prof. Dr. Joachim Brossmann
Facharzt für Diagnostische Radiologie
Ostpreußenplatz 10 I Altenholz-Stift

www.mammadiagnostik-kiel.de
Tel 0431-530 555 05 oder
Scannen Sie bitte den QR-Code

TSV Altenholz mein Verein

Geschäftsstelle im Sportheim, Klausdorfer Straße 78e, Tel.: 32 37 33, Fax 32 30 62
E-mail: geschaeftsstelle@tsv-a.de, homepage: www.tsv-altenholz.com
Bürozeiten: Mo + Mi geschlossen, Di + Fr 9:00 – 11:00 Uhr, Do 16:00 – 19:00 Uhr

Gesamtverein-Info

Die Corona-Ersatzverkündung des Landes Schleswig-Holstein ist nochmals verschärft und bis zum 14.02.2021 verlängert worden.
Bei Anzeigenschluss dieser Ausgabe konnten wir Ihnen noch keine neuen Informationen mitteilen.
Bitte verfolgen Sie die aktuellen Nachrichten.

Rückenfreundlich – von morgens bis abends

Rückenfreundlich aufstehen bedeutet, dass Sie sich auf die Seite drehen, dicht an die Bettkante heran.
Dann drücken Sie sich mit den Armen in die Sitzposition und schwingen die Beine über den Bettrand. Keine ruckartigen Bewegungen.
Dehnen Sie sich erstmal mit räkeln und strecken.
Übrigens erfolgt das Hinlegen genauso - nur in umgekehrter Reinfolge.

Richtiges Sitzen am Frühstückstisch und später im Büro oder im Wohnzimmer:
Ganz wichtig ist grundsätzlich, ruckhafte, schnelle Bewegungen zu vermeiden. Stützen Sie sich an der Tischkante, Sitzfläche, Stuhllehne oder Oberschenkel ab, wenn Sie aufstehen.
Beim Sitzen ist die Stellung der Beine wichtig. Die Oberschenkel V-förmig öffnen und die Füße etwas vor die Knie stellen.
Das Becken nach vorn rollen und den Brustkorb etwas heben und das Kinn ranziehen.
Diese natürliche Form lässt den Schultergürtel locker liegen.
Die Muskulatur ermüdet aber mit der Zeit. Versuchen Sie dann eine Erholungspause einzulegen, indem Sie aufstehen oder sich auch mal „hängenlassen“. Lehnen Sie sich zurück oder neigen Sie den Oberkörper nach vorn und stützen Sie sich auf den Oberschenkeln ab.
Auch hier gilt, keine ruckartigen, schnellen Bewegungen zu machen.

Richtig Bücken, Heben und Tragen richtet sich nach der Schwere der Gegenstände.
Leichte kleine Gegenstände: bücken Sie sich mit einem weiten Ausfallschritt und stützen sich zusätzlich über den freien Arm am Oberschenkel ab.
Schwerere Gegenstände, Kisten o. ä.: Treten Sie dicht heran und achten Sie auf eine stabile Ausgangsposition. Beugen Sie bei geradem Rücken, die Knie- und Hüftgelenke etwa rechtwinklig ab - ruhig und auch nicht ruckartig aufheben. Halten Sie die Last dicht am Körper.
Dreh- und Seitbewegungen vermeiden und die Last möglichst gleich auf die beiden Seiten verteilen (z. B. Einkaufstaschen, Getränkekisten).

Quelle: BKK

Ballspiele für die Familie

Schweinchen in der Mitte

Spielerzahl: 3 Mitspieler
Material: weicher Ball
So geht’s: Zwei Spieler stellen sich in einer Entfernung von ca. fünf Metern auf und werfen sich einen Ball zu. In der Mitte steht ein dritter Mitspieler und muss versuchen, den Ball zu fangen oder abzuschlagen. Gelingt ihm dies, darf er einwechseln. Der Spieler, dem er den Ball abgenommen hat, muss nun in die Mitte.

Ball an die Wand

Spielerzahl: ab 1 Mitspieler
Material: Wand, großer Ball
Das Spiel können Kinder wunderbar alleine spielen. Aber auch zu zweit oder in der Gruppe macht es Spaß.
So geht’s: Das Kind stellt sich etwa fünf Meter vor einer Wand entfernt auf. Es wirft den Ball gegen die Wand und muss diesen wieder fangen. Das klingt noch einfach. Doch es wird schwerer. Denn mit jeder neuen Runde kommt eine neue Aufgabe dazu: zum Beispiel einmal klatschen bevor der Ball wieder gefangen wird. Hier unsere Vorschläge für zehn Runden.
Runde 1: Ball fangen
Runde 2: 1x klatschen, Ball fangen
Runde 3: 3x klatschen, Ball fangen
Runde 4: 5x klatschen, Ball fangen
Runde 5: 1 Hampelmann, Ball fangen
Runde 6: 1x im Kreis drehen, Ball fangen
Runde 7: 2x im Kreis drehen, Ball fangen
Runde 8: 1x klatschen, 1x im Kreis drehen, Ball fangen
Runde 9: 3 Hampelmänner, Ball fangen
Runde 10: 10x klatschen, Ball fangen

Gesund essen – gesund bleiben

Paprika- die „Vitaminbombe“

Wer kennt das nicht? Etwas knabbern so nebenbei… Warum nicht diese perfekte „Vitaminbombe“? Paprika, am besten eine rote, hat sehr viel Vitamin C. Durch viele weitere Inhaltsstoffe wie Vitamin A und E sowie Magnesium, Zink, Calcium und Kalium, wird das Immunsystem gestärkt, sodass Erkältungen, Magen-Darm-Verstimmungen und Co. kein ganz so leichtes Spiel mehr haben.
Schon eine halbe Paprika reicht aus, um den täglichen Vitamin C-Bedarf eines Erwachsenen zu decken.

Nächstes Mal: Sellerie – Stangen und Knolle

Gesund älter werden

Viele Grüße von Sigi Vauck, unserer Übungsleiterin der Klausdorfer „Gesund älter werden“-Gruppen.
Sie macht selbst immer Sport mit, das im Bayrischen Fernsehen angeboten wird, Tele-Gymnastik (haben wir schon von berichtet). Zudem empfiehlt Frau Vauck noch andere Sport-Anbieter im Internet:

- Gaby Fastner bietet auf YouTube gute Sporteinheiten an
- Rick Bhullar Fast Walking Workout auch auf YouTube.
- Ebenfalls auf YouTube, „Anna Bauch, Beine, Po“.

Handball- 3. Liga

Trainingsbetrieb der Drittliga-Handballer läuft weiter

Obwohl die Saison bis zum 28. Februar 2021 ausgesetzt ist, dürfen wir, die Drittliga-Handballer des TSV Altenholz weiter trainieren. Damit halten wir uns fit und bereiten uns auf den Re-Start vor. Spieler, Trainer und das Umfeld werden wöchentlich getestet (PCR-Test) und erfüllen somit die Anforderungen an den Profi-Status des DHB. Die Trainingszeiten sind mit der Gemeinde Altenholz abgestimmt und der Polizeistation Altenholz bekannt. Wiederholte Anrufe besorgter Bürger*innen bei der Polizei sind somit überflüssig. Auch, wenn wir Handballer zum Aufwärmen einmal Badminton spielen, bleiben wir Handballer und dürfen trainieren.

Wir sehen uns hoffentlich bald mal wieder zu Spielen der DHB 3.Liga in der Halle. Bis dahin positiv denken und negativ bleiben.

Eure 1. Männer-Mannschaft

Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Altenholz e.V.
Am Buchholz 4 Telefon 32 10 40

DRK-Geschäftsstelle
Am Buchholz 4, 24161 Altenholz
Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Räther-Arendt
Tel.: 0431 32 10 40
Fax: 0431 32 75 3
E-Mail: info@drk-altenholz.de
Web: www.drk-altenholz.de

Spendenkonto:
Förde Sparkasse
IBAN DE 43 210 501 701 000 217 990

Öffnungszeiten:

Mo. u. Do.	8:00 - 11:00 Uhr
Di., Mi. u. Fr.	9:00 - 11:00 Uhr
Mo., Di. u. Do.	15:00 - 17:00 Uhr

DRK – Aktuell

Liebe Altenholzer Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Aus gegebenem Anlass teilt das DRK mit, dass vorerst Folgendes gilt:

- Es finden **keinerlei Veranstaltunge**n in den Räumen des DRK Altenholz statt.
- Es wird gebeten, von Besuchen in der Geschäftsstelle abzusehen.
- Beratungen erfolgen telefonisch.
- Termine zur Ausgabe von Kleidung an bedürftige Familien können gerne individuell mit Terminabsprache erfolgen.
- **Das Essen auf Rädern läuft weiter.**

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Aktuelle Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage www.drk-altenholz.de

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Ihr Vorstand des
DRK Altenholz e.V.

DRK bittet gesunde Menschen um Blutspenden: Auf den Spendeterminen gelten weiterhin zahlreiche Schutzmaßnahmen

Die nächste Blutspendeaktion findet statt

am 10. März 2021

beim DRK in Altenholz-Klausdorf, Am Buchholz 4

von 14:30 Uhr bis 19:00 Uhr.

Vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie wird das Infektionsrisiko dadurch so gering wie möglich gehalten

Einlasskontrolle vor der Blutspende mit Temperaturmessung ©DRK-Blutspendedienst / honorarfrei

Der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost hat bereits seit dem Frühjahr 2020 zusätzlich zu dem üblicherweise bestehenden hohen Hygienestandard auf seinen Spendeterminen weitere Schutzmaßnahmen eingeführt. Im Rahmen des Infektionsschutzes leisten sie einen wesentlichen Beitrag zu Sicherheit und Schutz aller auf den Blutspendeterminen anwesenden Personen - SpenderInnen, ehrenamtliche HelferInnen und DRK-MitarbeiterInnen.
Eine der zahlreichen Maßnahmen besteht in einer Einlasskontrolle bereits **vor** Bertreten der Spenderäume. Es wird dort eine Kurzanamnese unter anderem mit Messung der Körpertemperatur durchgeführt. Neben der Bedeutung für den Infektionsschutz ist es auch zum Schutz des Spenders oder der Spenderin selbst, sowie auch der Empfänger von Blutpräparaten von erheblicher Bedeutung, dass beispielsweise Erkältungssymptome (Husten und/oder Schnupfen, Halskratzen oder Halsschmerzen, Kopf- und Gliederschmerzen, Abgeschlagenheit, erhöhte Temperatur oder Fieber) vor einer Blutspende vollständig abgeklungen sind. Nach einer leichten Erkältung ohne Fieber sollte ab Symptomfreiheit mindestens eine Woche vergehen, bevor wieder Blut gespendet wird, nach einem Infekt mit stärkeren Beschwerden sollte eine Wartezeit von vier Wochen bis zur nächsten Blutspende eingehalten werden. Wichtig zu wissen: Nach Einnahme eines Antibiotikums kann bei Beschwerdefreiheit vier Wochen nach dem Tag der letzten Einnahme wieder Blut gespendet werden.

Eine Terminreservierung für alle DRK-Blutspende-Termine ist erforderlich. Sie kann unter https://terminreservierung.blutspende-nordost.de/ erfolgen oder auch über die kostenlose Hotline 0800 11 949 11. Die Vorab-Buchung von festen Spendezeiten dient dem reibungslosen Ablauf unter Einhaltung aller aktuell geltenden Hygiene- und Abstandsregeln.

KITA
Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Kindertagesstätte Altenholz
„Die Fördekieker“
Am Buchholz 2, 24161 Altenholz
Leiter: Herr Sascha Chinnow,
stv. Leiterin: Frau Janine Müller
Tel.: 0431 32 34 13
E-Mail: kita@drk-altenholz.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7:00-16:00 Uhr
Web: www.drk-altenholz.de

Verwaltung: Karin Peters
Tel.: 0431 32 34 13
E-Mail: kita-verwaltung@drk-altenholz.de

Deutsches Rotes Kreuz
Altenholzer Kinderstube
Die Regenbogen-Kids

Institutionelle Kindertagespflege: DRK-Ortsverein Altenholz e.V.

DRK Altenholzer Kinderstube
„Die Regenbogen-Kids“
Klausdorfer Straße 91, 24161 Altenholz
Leiterin: Frau Elvira Schulze
Tel.: 0431 88 80 41 08
E-Mail: kinderstube@drlk-altenholz.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.00-15.30 Uhr
Web: www.drk-altenholz.de

Verwaltung: Karin Peters
Tel.: 0431 32 34 13
E-Mail: ki-stuben-verwaltung@drk-altenholz.de

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Altenholz

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage:
www.awo-altenholz.de
Vorsitzende: H. Schaper, Tel.: 0431/32 25 71
Mail: schaper-awo@t-online.de
Bankverbindung: FördeSparkasse
IBAN: DE44 210 501 70 1000 21 83 60

Dienste der AWO

Hilfe für Migrantinnen und Migranten
Frauke Miltkau-Reinack
Tel.: 0431/32 48 95

Mutter-(Vater-)Kind-Kuren
Katharina Lange
Tel.: 0431/32 31 66

Veranstaltungen

in der Begegnungsstätte Stift
Altenholz-Stift, Danziger Str. 3d
Tel.: 0431 32 84 28

Ihre Gesundheit ist uns wichtig!
Deswegen finden gegenwärtig

keine Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

statt.

Wir sind aber trotzdem für Sie da. Sollten Sie Hilfe benötigen, dann rufen Sie uns an oder schicken Sie eine Mail, damit wir einen Termin vereinbaren können.

Hilfsfonds der AWO

Helfen Sie mit, damit anderen schnell geholfen werden kann!
Für den Fall, dass Ihnen Fälle bekannt werden, in denen Menschen mit sehr kleinem Einkommen dringend Hilfe brauchen, kann mit dem Hilfsfonds der AWO geholfen werden. Das Verfahren ist einfach und schnell: Sie stellen einen formlosen Antrag an die Ortsvereinsvorsitzende und schildern kurz, warum Sie meinen, dass Ihre Mitmenschen Hilfe benötigen.

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns:
Hildegard Schaper – Tel.: 0431 32 25 71
E-Mail: schaper-awo@t-online.de

AWO Jugendstiftung Altenholz

Die vor 11 Jahren in Altenholz gegründete AWO Jugendstiftung hat sich zum Ziel gesetzt, die Lebensbedingungen von Kindern und Jugendlichen in unserer Gemeinde zu verbessern. Es handelt sich um ein Sondervermögen, das unabhängig von anderen AWO-Institutionen verwaltet wird. Die Geschäftsführung der Stiftung wird durch den Stiftungsrat kontrolliert, dem unter anderen auch unser Bürgermeister, Herr Carlo Ehrich, angehört.

Anfragen zu Fördermöglichkeiten erreichen uns auf vielen verschiedenen Wegen. Oft genügt ein Gespräch oder eine kurze E-Mail. Diese werden von uns **vertraulich und unbürokratisch** behandelt. Die Fördermöglichkeiten sind sehr vielfältig: Material, Schul- und Sportbedarf, Schul- und Jugendreisen, Zuwendungen an einzelne Kinder und Jugendliche in besonderen Lebenslagen und vieles mehr.

Das Finanzamt hat die Stiftung als gemeinnützig anerkannt, d. h. für Spenden und Zustiftungen an die AWO Jugendstiftung stellen wir Spendenbescheinigungen aus.

Anfragen können Sie jederzeit **formlos** mündlich oder schriftlich an den Stiftungsvorstand richten:

Dorit Lüth, Tel.: 0431 32 49 73
Gabriele Heintz, Tel.: 0431 32 41 56,
E-Mail: gaby.heintz@outlook.de
Friederike Rummer, friederike.rummer@freenet.de

AWO Kitas
Kinder sind unsere Zukunft!

Kindertagesstätte Altenholz
Klausdorfer Str. 78c
Krippe
Hasenholz 7
24161 Altenholz
Leitung: Frau Anke Lilienthal-Schmiedel
Tel.: 0431 329 49 10
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 7:00 – 17:00 Uhr

Freundeskreis Asyl Altenholz

Noch immer kann die Arbeit des Freundeskreises coronabedingt nicht so stattfinden, wie alle Mitglieder es sich wünschen würden – mit engen Kontakten zwischen Betreuenden und zu Betreuenden, regelmäßigen Treffen sowohl der Freundeskreis-Mitglieder mit den Geflüchteten als auch der Freundeskreis-Mitglieder untereinander, Austausch in großer Runde z.B. beim Café International, Hausbesuchen, wenn die Notwendigkeit besteht. Trotzdem versuchen wir, den Kontakt aufrechtzuerhalten durch WhatsApp-Nachrichten, durch Telefonate, durch Verteilung aktueller Corona-Informationen in den jeweiligen Landessprachen.

Ausweise müssen verlängert werden, Briefe vom Jobcenter und anderen Ämtern müssen beantwortet werden, neue Mitbewohner werden empfangen und müssen sich hier in der neuen Umgebung zurechtfinden, versuchen, hier anzukommen und sich einzuleben. Das ist unter den gegebenen Umständen nicht einfach und jede Unterstützung ist herzlich willkommen!

Wer sich einen Überblick über den Freundeskreis Asyl machen möchte, darf gerne auch unsere Internetseite besuchen: https://freundeskreis-asyl-altenholz.de

Hier finden sich auch immer aktuelle Informationen rund um das Thema Asyl.

Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie unsere Arbeit!
Wir finanzieren unter anderem die Lehrmaterialien für den Deutschunterricht, bieten gelegentlich kleine Freizeitaktivitäten für Kinder und Erwachsene an und geben beispielsweise in Notfällen Zuschüsse zu den Arzneikosten. Das alles ist nur möglich, wenn auch Gelder dafür vorhanden sind. Wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen möchten, würde uns das sehr freuen.

Spendenkonto

Spendenkonto des Freundeskreises Asyl
verwaltet durch Hildegard Schaper, Vors. AWO Altenholz
AWO Altenholz Flüchtlingshilfe
Förde Sparkasse
IBAN: DE 12 210 501 70 1002 2977 43 • BIC: NOLADE21KIE

Fahrradwerkstatt

In der Fahrradwerkstatt steht Herr Said Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite, um mit Ihnen gemeinsam Ihr Fahrrad auf Vordermann zu bringen.
Sie finden die Fahrradwerkstatt in Altenholz-Stift bei der Danziger Straße 33 (hinter dem sog. Modulbau).
Auch hier gelten die einzuhaltenden Corona-Abstandsregeln und es müssen Masken getragen werden. Die Reparaturen finden unter dem überdachten Fahrradabstellplatz an der frischen Luft statt.

Öffnungszeiten:
samstags von 8:00 – 10:00 Uhr nach Voranmeldung um 15:00 Uhr

Voranmeldungen können schriftlich über den Briefkasten an der Fahrradwerkstatt vorgenommen werden.

Karsamstag und am 1. Mai bleibt die Fahrradwerkstatt geschlossen.

Die AWG nimmt Abschied von Wiebke Hirschfeld

Über Jahrzehnte hat sie die Arbeit der Altenholzer Wählergemeinschaft
vielfältig und konstruktiv mitgestaltet.

Sie wird uns fehlen.

Unser Mitgefühl gilt der Familie Hirschfeld.

Für die AWG Jörgen Danielsen
(Fraktionsvorsitzender)

Jesko Ulrichs
(Vorsitzender)

Valentinstag

Anrich, Friedl, Ralf und Torge gaben ihren Freundinnen ein Geschenk zum Valentinstag.
Ihre Freundinnen sind Lara, Nadja, Karla und Isa. Sie bekamen: ein Parfüm, eine Armreif, ein Halskette und eine Schachtel Pralinen.
Aber wer hat was wem gegeben?

1. Vier Freunde sind: Torge, derjenige der Karla liebt, derjenige der Lara liebt und derjenige der das Parfüm kaufte.
2. Anrich liebt Karla nicht, und er kaufte weder die Schachtel Pralinen noch das Parfüm.
3. Isa ist nicht Torges Freundin und er kaufte die Halskette nicht.
4. Ralf gab seiner Freundin kein Parfüm.
5. Lara bekam keine Halskette.

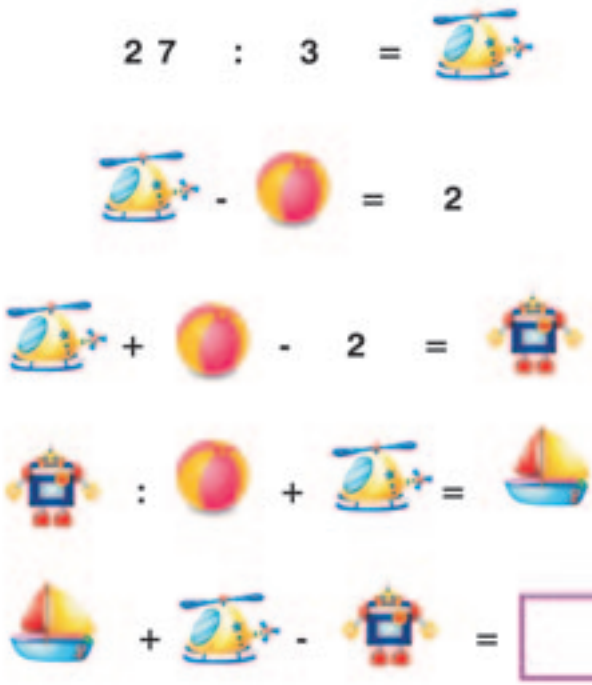
		Freundin				Geschenke			
		Lara	Nadja	Karla	Isa	Parfüm	Armreif	Halskette	Schachtel Pralinen
Name	Anrich								
	Friedl								
	Ralf								
	Torge								
Geschenke	Parfüm								
	Armreif								
	Halskette								
	Schachtel Pralinen								

Logikrainer-Tabelle zum Eintragen der Lösung

	Freundin	Geschenke
Anrich		
Friedl		
Ralf		
Torge		

Rechenrätsel für Kinder

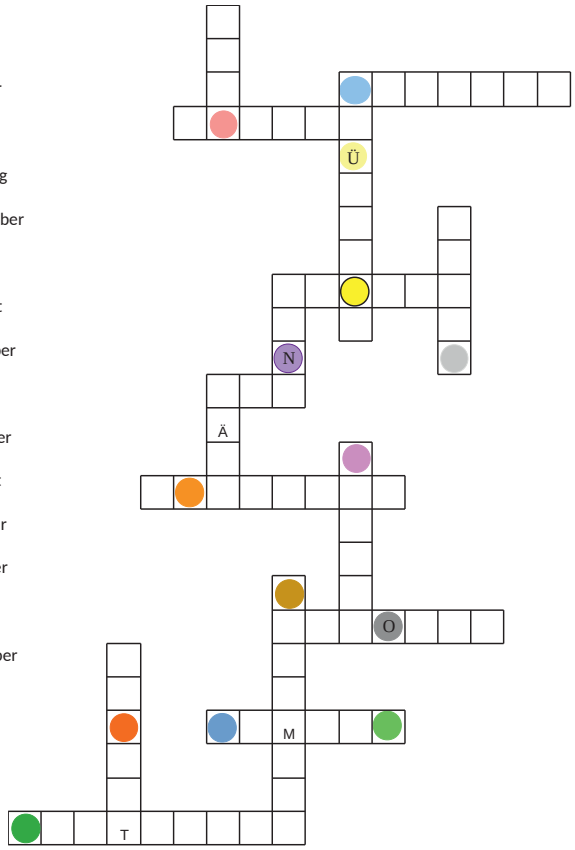
Welche Zahl steht für welches Bild?
Wenn ihr die Bilder durch Zahlen ersetzt, bekommt ihr die richtige Auflösung.



Jahreszeiten und Monate

Trage die Begriffe in die richtigen Kästchen ein, dann findest du das Lösungswort.

Winter
Januar
Frühling
Dezember
Juni
Herbst
November
März
Sommer
August
Februar
Oktober
Juli
September
Mai
April



Lösungswort:

Blumenkohl in Schnittlauchrahm mit Bratkartoffeln

Ein völlig unkompliziertes Essen, das aber wirklich schmeckt. Besonders praktisch ist es, wenn man noch Pellkartoffeln von einem anderen Essen übrig hat. Wer die Kartoffeln nicht mit der Schale mag, kann die gegarten Kartoffeln auch pellen, aber das macht mehr Arbeit und ist ziemlich überflüssig.

Zutaten für 3 Personen:

– 400 g festkochende Kartoffeln, 100 g Zwiebeln, 1 EL Öl, Salz & Pfeffer, 100 g Gewürzgurken, 300 g Blumenkohl, 80 ml Gemüsebrühe, 80 g Saure Sahne, 3 EL frische Schnittlauchröllchen

So geht man vor:

– Die Kartoffeln in der Schale gar kochen, längs halbieren und in Scheiben schneiden. Die Zwiebeln schälen und in Ringe oder Stücke schneiden. In einer Pfanne das Öl erhitzen und die Kartoffeln darin schön knusprig braten. Kurz nach dem Beginn der Bratzeit die Zwiebeln dazugeben und mir braten. Alles salzen und pfeffern. Die Gewürzgurken abtropfen lassen, in kleine Stücke schneiden und direkt vor dem Servieren unter die Bratkartoffeln heben.
Während der Kochzeit der Kartoffeln den Blumenkohl putzen, waschen und in Röschen teilen. In einem Topf mit der Gemüsebrühe zum Kochen bringen und zugedeckt garen. Die saure Sahne und die Schnittlauchröllchen einrühren und das Gemüse zu den Bratkartoffeln servieren. Salz- und Pfeffermühle zum Nachwürzen bereitstellen.

FRÜHLINGSSONNE

Lösungen:
Anrich Lara Armreif;
Friedl Isa - Parfüm;
Ralf Karla - Halskette;
Torge Nadja - Schachtel Pralinen

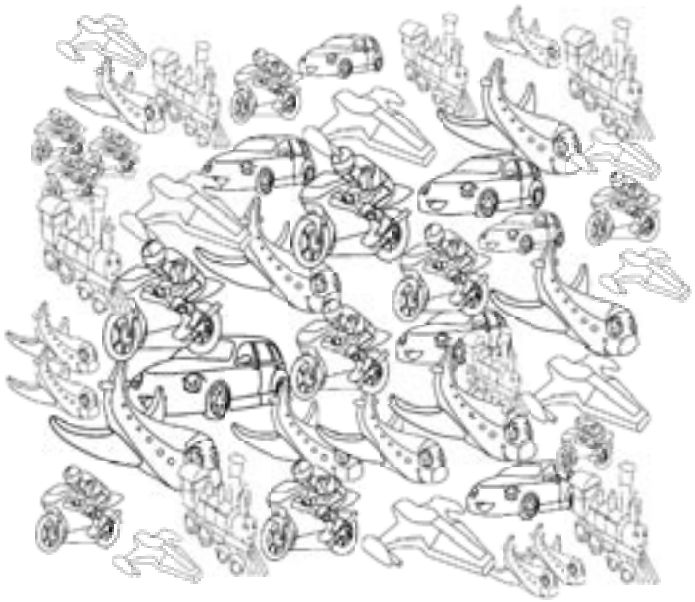
Bauernhof- und Naturkindergarten Zwergenhof e. V.

Hallo liebe Eltern,

seit November 2020 ist der Bauernhof- und Naturkindergarten Zwergenhof Thomsen in Altenholz um eine Gruppe reicher.
Neben den Hofzwergen gibt es jetzt auch die Wiesenzwerge. Auf einem kleinen Feld mit eigenem Acker und einem gemütlichem Bauwagen, betreuen wir hier täglich in der Zeit von 8:00 – 15:00 Uhr.
Die Besonderheit dieser Gruppe ist es, dass in der täglichen Arbeit die Naturspielpädagogik/tiergestützte Pädagogik mit dem Leitfaden der mathematischen Bildung nach Prof. Preiß verbunden wird. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Wir haben noch freie Plätze und freuen uns über Ihre Kinder und Sie.
Melden Sie sich gerne bei Silke Thomsen 04349/914566, bei Katharina Lenschau 0157/37634586 oder per Email: die.thomsens@zwergenhof-thomsen.de

Bilderrätsel

Wie viele Autos, Flugzeuge, Motorräder, Lokomotiven und Raumschiffe sind es in diesem Bilderrätsel?



Anzahl | Anzahl | Anzahl | Anzahl | Anzahl

Sudoku 9x9

3			5			9		8
	9	2		4	8		3	
5		6	9	3		4		1
	3	1		9	7	5	6	
2			8	1			4	9
	5	9			3		8	
9			6		1	7		3
1		5		8	4		9	6
	2	3	7	5		8		

LOGIKTRAINER

Winter

Stella, Moira und Tea haben von ihrer Mutter neue Schals und Mützen bekommen, aber schon bald tauschen sie sich untereinander aus, damit keine von ihnen den Schal und die Mütze in derselben Farbe hat (gelb, blau und rot).
Welche Farbe haben die Mütze und der Schal jedes Mädchens?

1. Stella hat keinen roten Schal.
2. Tea hat eine blaue Mütze, aber keinen roten Schal.

		Mütze			Schal		
		gelb	rot	blau	gelb	rot	blau
Name	Stella						
	Moira						
	Tea						
Schal	gelb						
	rot						
	blau						

Logiktrainer-Tabelle zum Eintragen der Lösung

	Mütze	Schal
Stella		
Moira		
Tea		

Rosenkohl mit Speckwürfelchen und Stampfkartoffeln

Rosenkohl ist ein besonders feines Gemüse. Um den charakteristischen Geschmack nicht zu übertönen, sind simple Rezepte besonders geeignet. Hier ist so eines.

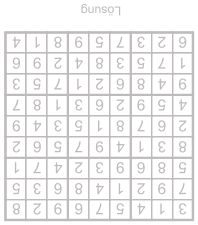
Zutaten für 4 Portionen

– 800 g Rosenkohl, 120 g Zwiebeln, 2 Zehen Knoblauch, 100 g Schinkenspeck, 1 EL Butter, 600 ml Brühe, 120 g Frischkäse, Salz & Pfeffer, Stampfkartoffeln: 1 kg Kartoffeln, 250 ml Milch, Salz & Pfeffer, Muskat

So geht man vor:

– Den Rosenkohl waschen und putzen. Die Zwiebel schälen und in Stücke schneiden. Die Knoblauchzehe schälen. Den Schinkenspeck würfeln. In einer Pfanne die Butter erhitzen und die Zwiebel, den durch die Presse gedrückten Knoblauch und den Schinkenspeck darin anbraten. Den Kohl hinzufügen und kurz mitbraten. Dann die Brühe angießen und den Kohl bissfest garen. Den Frischkäse einrühren und alles mit Salz und Pfeffer abschmecken.
– Die Kartoffeln schälen, in Stücke schneiden und in Salzwasser garen. Das Wasser abgießen, stattdessen die Milch zugießen und die Kartoffeln mit einem Kartoffelstampfer grob zerstampfen. Mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.

Lösung



Lösungen:
Winter:
Stella, rote Mütze, blauer Schal;
Moira, gelbe Mütze, roter Schal;
Tea, blaue Mütze, gelber Schal

Wir bitten um Ihre Mithilfe

Benutzen Sie bitte unsere Mängelmeldung

Die Gemeinde Altenholz ist bemüht, alle öffentlichen Einrichtungen, Straßen, Wege und Plätze in einem ordnungsgemäßen Zustand zu halten.

Wir möchten unsere Bürger bitten, uns bei der Beseitigung der vielen kleinen Mängel, die immer wieder zwangsläufig auftreten, zu helfen. Bitte schicken Sie uns die nachstehend abgedruckte Mängelmeldung bei festgestellten Schäden zu. Wir werden für umgehende Abhilfe sorgen.

Absender:

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

An den Altenholz, den .....
Bürgermeister
der Gemeinde Altenholz
Allensteiner Weg 2 – 4
24161 Altenholz
Telefax 0431 / 3201 – 260

Mängelmeldung

Schadensort _____

Ich habe heute gegen _____ Uhr nachstehende Mängel festgestellt:

☐ Bürgersteig schadhaft
☐ Fahrbahndecke schadhaft
☐ Hydranten-/Schieberklappe schadhaft*/Pflasterabsackung*
☐ Kanaldeckel schadhaft* /Pflasterabsackung*
☐ Gully liegt zu hoch*/tief*
☐ Ampelanlage defekt
☐ Verkehrsschild*/Straßenbenennungsschild* beschädigt
☐ Schutt- und Unratablagerungen
☐ Straßenbeleuchtung defekt

Sonstige Mängel: _____

_____

Bemerkungen: _____

Festgestellt durch: _____
Unterschrift

☐ Zutreffendes ankreuzen *Zutreffendes unterstreichen

Konzeption & Druck

Gut gestaltete Drucksachen prägen Ihr Image

Eindruck

sollen Sie schon machen.
Ihre Drucksachen sprechen
für Sie – auch und gerade
wenn Sie nicht dabei sind.
Grund genug für höchste
Ansprüche.

Pirwitz Druck & Design
Schloßgarten 5 • 24103 Kiel
Tel.: (0431) 54 20 85 • Fax: (0431) 54 20 77
E-Mail: office@pirwitz.com • Internet: http://www.pirwitz.com

KIA
The Power to Surprise

Der Kombi Kia Ceed Sportswagon Plug-in Hybrid und die besonders günstigen Leasingkonditionen für ADAC Mitglieder machen Ihnen den Umstieg auf alternative Antriebe leicht. Überzeugen Sie sich von seinem großzügigen Platzangebot und seinen innovativen Technologien sowie einer rein elektrischen Reichweite von bis zu 60 Kilometern.[2] Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

In Kooperation mit **ADAC SE**

LED-Frontscheinwerfer mit Fernlichtassistent • Sitzheizung vorn & beheizbares Lederlenkrad • Rückfahrkamera[3] & Parksensoren hinten • Klimaautomatik • Frontkollisionswarner[3] & aktiver Spurhalte-assistent[3] • Smartphone-Schnittstelle Android Auto™ [4] und Apple CarPlay™ [4] • u. v. a.

Kia Ceed Sportswagon Plug-in Hybrid 1.6 GDI VISION, 103,6 kW (141 PS), schon für € 219,90 monatlich[1]			
Fahrzeugpreis	€ 36.040,–	**36 monatliche Raten à**	€ 219,90
Einmalige Leasing-Sonderzahlung	€ 4.500,–	**Gesamtbetrag**	**€ 7.916,40**
Laufzeit in Monaten	36	**Effektiver Jahreszins**	3,56%
Gesamtlaufleistung	10.000 km	**Gebundener Sollzinssatz p. a.**	3,50%

Kia Ceed Sportswagon Plug-in Hybrid 1.6 GDI VISION (Super/Strom, Automatik (6-Stufen)), 103,6 kW (141 PS); Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 1,1. Stromverbrauch in kWh/100 km: kombiniert 9,3. CO_2-Emission: kombiniert 28 g/km. Effizienzklasse: A+.[5]

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie den Kia Ceed Sportswagon Plug-in Hybrid bei einer Probefahrt.

AUTO HORN GmbH

24161 Altenholz · Klausdorfer Str. 121 · Tel.: 0431/329650
24146 Kiel · Schlehenkamp 11 · Tel.: 0431/780770

* Max. 150.000 km Fahrzeug-Garantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Batterie, Lack und Ausstattung. Einzelheiten unter www.kia.com/de/garantie

1 Ein repräsentatives und unverbindliches Leasingangebot für Privatkunden auf Basis einer Kilometerabrechnung von der ALD AutoLeasing D GmbH, Nedderfeld 95, 22529 Hamburg, im Rahmen des Produktes Kia Leasing für den Kia Ceed Sportwagon Plug-in Hybrid, Ausstattung Vision. Das Full-Service-Angebot beinhaltet die Kosten für alle Wartungsarbeiten, Teile und Verschleißreparaturen gemäß den Bedingungen des Technik-Service-Dienstleistungsumfangs. Die Sonderzahlung von 4.500,– EUR entspricht der staatlichen Umweltprämie (vom Kunden selbstständig zu beantragen). Mehr- und Minderkilometer werden am Ende der Leasinglaufzeit gesondert abgerechnet. Das abgebildete Modell kann zusätzliche kostenpflichtige Ausstattungspakete und Sonderzubehör enthalten, die im Leasingangebot nicht berücksichtigt sind. Vorstehende Angaben stellen den Beispielwert des nach § 6a Abs. 4 PAngV zu erwartenden effektiven Jahreszinses in 2/3 aller voraussichtlich aufgrund der Werbung zustande kommender Verträge dar. Das Angebot ist freibleibend und richtet sich an Verbraucher, die zum Zeitpunkt des Vertragsschlusses ADAC-Mitglied sind. Vertragsabschluss nur bei hinreichender Bonität des Verbrauchers. Verbraucher haben gemäß § 355 BGB und § 495 BGB ein Widerrufsrecht. Überführungskosten in Höhe von 890,00 EUR enthalten. Angebot gültig bis 31.03.2021. Für einen zustande gekommenen Leasingvertrag gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der ALD AutoLeasing D GmbH. Druckfehler, Zwischenverkauf, Änderungen und Irrtümer bleiben vorbehalten.

2 Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.

3 Der Einsatz von Assistenz- und Sicherheitssystemen entbindet nicht von der Pflicht zur ständigen Verkehrsbeobachtung und Fahrzeugkontrolle.

4 Die Wortmarke Apple CarPlay ist Eigentum der Apple Inc. Die Wortmarke Android Auto ist Eigentum der Google Inc.

5 Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.